

**Kiedy bliska Ci osoba jest agresywna
i czujesz się zagrożona**

**WEZWIJ
POLICJĘ!** **997 lub 112**

**Komenda Miejska Policji tel. 32 393 62 00
ul. Kalwaryjska 62 Piekary Śl.**

Komenda Wojewódzka Policji 32 200 22 22

**POSZUKAJ
SCHRONIENIA!**



**Jeśli musisz uciekać, znajdziesz
schronienie w Specjalistycznych Ośrodkach
Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
- na Śląsku dostępne są 3 ośrodki:**

- | | |
|--|-------------------|
| - w Chorzowie ul. 3 Maja 4 | tel. 32 345 28 10 |
| - w Świętochłowicach ul. Zubrzyckiego 36 | tel. 32 345 21 65 |
| - w Wodzisławiu Śl. ul. Wałowa 30 | tel. 32 455 60 32 |
-

**Zapisz ważne dla Ciebie adresy i numery telefonów
(bliskich osób, które mogą Ci pomóc w trudnych chwilach):**

.....

.....

.....

Wytnij i zabierz ze sobą w sytuacji zagrożenia.



SPRAWDŹ CZY MASZ SPAKOWANE NAJPOTRZEBNIEJSZE RZECZY:



- ☐ dowód osobisty,
- ☐ telefon,
- ☐ pieniądze,
- ☐ klucze,
- ☐ karty płatnicze,
- ☐ lekarstwa i recepty,
- ☐ akty urodzenia dzieci,
- ☐ akt małżeństwa,
- ☐ dokumenty sądowe
(np. wyrok dotyczący rozvodu, alimentów, itp)
- ☐ karty ubezpieczenia zdrowotnego,
- ☐ podstawowe ubrania dla Ciebie i dzieci

