

## Rozdział VI

### Wzory pozwów sądowych

#### VI.1 Pozew o alimenty

- wzór pozwu o alimenty -

.....  
(miejscowość, data)

**Sąd Rejonowy  
Wydział Rodzinny i Nieletnich  
Ul.**  
.....

**Powódka:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

**Pozwany:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

#### **Pozew o alimenty.**

**W imieniu małoletnich wnoszę o:**

1. zasądzenie alimentów od pozwanego .....na rzecz małoletnich dzieci stron .....w wysokości po .....zł. miesięcznie na każde dziecko, płatnych do rąk powódki do dnia 10-tego każdego miesiąca z ustawowymi odsetkami w razie zwłoki w płatności którejkolwiek z rat.
2. rozpoznanie sprawy również pod nieobecność pozwanego
3. zabezpieczenie powództwa określonego w pkt. 1 do czasu zakończenia sprawy. (o zabezpieczenie powództwa wnosi się w sytuacji gdy powódka nie posiada środków do życia)

#### **Uzasadnienie (przykład)**

Strony są małżeństwem .....  
(podać datę zawarcia małżeństwa)

**Dowód:** odpis aktu małżeństwa

Z tego związku urodziły się dzieci:

- .....  
(podać imiona, nazwiska i daty urodzin dzieci)

**Dowód:** odpisy aktów urodzenia dzieci.

Małżeństwo stron od początku nie układa się dobrze. Pozwany od początku trwania małżeństwa nadużywa alkoholu.

Pozwany nieregularnie łoży na potrzeby rodziny, nie łoży na utrzymanie dzieci.

Powódka jest w trudnej sytuacji materialnej, nie ma stałych dochodów – zmuszona jest korzystać z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

**Dowód:** zaświadczenie z MOPR.

Powódka od dłuższego czasu praktycznie sama zajmuje się wychowaniem dzieci.

**Wobec powyżej opisanych faktów niniejszy wniosek jest w pełni uzasadniony.**

.....  
(podpis powódki)

Załączniki:

1. odpis aktu małżeństwa
2. odpisy aktów urodzenia dzieci
3. zaświadczenie z MOPR
4. odpis pozwu

**Uwagi:**

- pozew o alimenty składa się do Sądu Rejonowego (dla mieszkańców Piekar Śląskich właściwym jest Sąd Rejonowy w Tarnowskich Górach – ul. Opolska 17, 42-600 Tarnowskie Góry, tel. 032/ 381-83-10)
- pozew jest ustawowo zwolniony od kosztów sądowych
- wniosek o alimenty może być połączony z wnioskiem o rozwód. Jeśli jednak wcześniej został złożony pozew o alimenty, a później o rozwód, to sprawa o alimenty zostanie dołączona do sprawy rozwodowej gdyż w sądzie nie mogą toczyć się równocześnie dwa postępowania w tej samej sprawie.
- jeśli osoba zobowiązana do płacenia alimentów uchyla się od ich płacenia należy zwrócić się o ich egzekwowanie do komornika
- w przypadku niemożności wyegzekwowania alimentów przez komornika (w okresie 3 miesięcy) należy złożyć wniosek o wypłatę świadczeń alimentacyjnych z Funduszu Alimentacyjnego w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie
- odpisy aktów urodzenia i małżeństwa potrzebne do spraw o alimenty (tylko) wydawane są bezpłatnie
- w uzasadnieniu należy opisać realną sytuację rodziny (np. jeśli występuje przemoc w rodzinie należy ją krótko opisać i dołączyć dowody). **Powyższy przykład jest tylko wzorem pozwu**
- pozew należy złożyć w sekretariacie Sądu lub wysłać listem poleconym w dwóch egzemplarzach (trzeci warto zostawić dla siebie).

## VI.2 Pozew o rozwód, alimenty i eksmisję

- wzór pozwu o rozwód, alimenty i eksmisję -

.....  
(miejscowość, data)

**Sąd Okręgowy  
Wydział Cywilny  
ul.**  
.....

**Powódka:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

**Pozwany:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

### **Pozew o rozwód, eksmisję i alimenty**

#### **Wnoszę o :**

1. rozwiązanie przez rozwód małżeństwa powódki ..... z pozwanym....., które to małżeństwo zostało zawarte w dniu .....w Urzędzie Stanu cywilnego w ....., numer aktu małżeństwa ....., **i to z wyłącznej winy pozwanego.**
2. zasądzenie od pozwanego na rzecz małoletnich dzieci stron –.....(podać imiona i nazwiska dzieci), tytułem alimentów kwoty.....zł, tj. po .....zł na każde z dzieci - płatnych miesięcznie do dnia 10-tego każdego miesiąca z ustawowymi odsetkami od dnia zwłoki w płatności każdej z raty.
3. zasądzenie od pozwanego na rzecz powódki kwoty ..... zł, tytułem alimentów - płatnych miesięcznie do dnia 10-tego każdego miesiąca z ustawowymi odsetkami od dnia zwłoki w płatności każdej z raty.
4. powierzenie władzy rodzicielskiej nad małoletnimi dziećmi stron –..... (podać imiona i nazwiska dzieci) powódce (z prawem samodzielnego decydowania o istotnych dla dzieci sprawach) i jednocześnie ograniczenie władzy rodzicielskiej pozwanemu – .....oraz ustalenie, że jego kontakty z dziećmi będą polegać na odwiedzinach raz w tygodniu – zawsze w obecności matki dzieci.
5. nakazanie eksmisji pozwanego .....z mieszkania przy ul. ....w .....
6. zasądzenie od pozwanego na rzecz powódki kosztów procesu

7. zwolnienie powódki z opłaty sądowej z powodu bardzo trudnej sytuacji materialnej.

Ponadto wnoszę o wezwanie na rozprawę świadków:

- .....  
(podać imiona, nazwiska i adresy zamieszkania świadków)

### Uzasadnienie

Strony zawarły związek małżeński w USC w .....w dniu .....

**Dowód:** skrócony odpis aktu małżeństwa

Z tego związku urodziły się dzieci:

- ..... (podać imiona, nazwiska i daty urodzin dzieci)  
- .....

**Dowód:** odpisy skrócone aktów urodzenia.

Małżeństwo stron od początku nie układało się dobrze. Pozwany często nadużywał alkoholu. W pierwszym roku małżeństwa strony zamieszkiwały u rodziców powódki. Po przeprowadzce do własnego mieszkania nadużywanie alkoholu przez pozwanego nasiliło się. Od 2006 roku pozwany nie ma stałej pracy. Pracuje jedynie dorywczo.

Od tego czasu jedynie powódka utrzymywała rodzinę i mieszkanie – pracowała, a później była na urlopie wychowawczym i otrzymywała zasiłek wychowawczy. Obecnie jest osobą bezrobotną, zarejestrowaną w Powiatowym Urzędzie Pracy.

**Dowód:** zaświadczenie z PUP

Z czasem pozwany pod wpływem alkoholu zaczął wszczynać awantury – stosował wobec powódki przemoc - fizyczną i psychiczną, wyrzucał ją z dziećmi z domu. Zdarzały się interwencje policji, którą wzywali sąsiedzi. Pozwany stosował groźby wobec powódki.

Świadcami tych sytuacji były małoletnie dzieci stron. Spowodowało to ich znaczną lękliwość oraz strach przed ojcem.

W lipcu br, po kolejnej awanturze i pobiciu powódka złożyła wniosek o ukaranie męża.

**Dowód:** zaświadczenie z Komendy Miejskiej Policji.

W tym też czasie powódka wyprowadziła się z domu. Obecnie przebywa z dziećmi u swoich rodziców.

Pozwany od dawna nie łoży na utrzymanie rodziny. Natomiast zdarzało się, że wynosił z domu wspólne rzeczy (np. biżuteria, DVD), sprzedawał je, a pieniądze przeznaczał na alkohol. Pod wpływem alkoholu spowodował pożar we wspólnym mieszkaniu.

Pozwany był zgłaszany do Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – lecz nie stawiał się na jej wezwania. Nie wykazuje żadnej woli do podjęcia leczenia p/alkoholowego.

**Dowody:**

- zaświadczenie z Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- zeznania świadków.

Małżeństwo stron praktycznie nie istnieje, nie ma między nimi żadnej więzi. Ponadto informuję, że strony nie podjęły próby mediacji. Powódka nie widzi możliwości porozumienia z mężem, który od wielu lat nadużywa alkoholu, ze strony którego doświadcza przemocy.

Z uwagi na opisaną sytuację i konieczność zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom stron oraz powódce, a także z uwagi na fakt, iż powódka w żaden sposób nie przyczyniła się do rozkładu małżeństwa, **niniejszy wniosek jest w pełni zasadny.**

.....  
(podpis powódki)

**Załączniki:**

1. odpis skrócony aktu małżeństwa stron
2. odpisy skrócone aktów urodzenia dzieci stron
3. kopia umowy najmu mieszkania
4. zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy
5. zaświadczenie Komendy Miejskiej Policji o prowadzeniu dochodzenia wobec pozwanego
6. zaświadczenie z Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
7. odpis pozwu.

**Uwagi:**

- pozew o rozwód składa się do Sądu Okręgowego (dla mieszkańców Piekara Śląskich właściwym jest Sąd Okręgowy w Gliwicach – ul. Kościuszki 15, 44-100 Gliwice, tel. 032/ 338-02-00)
- osoba, która składa pozew zostaje wezwana do zapłaty tzw. wpisu tymczasowego – z powodu trudnej sytuacji finansowej można wnioskować do Sądu o zwolnienie z tej opłaty
- strona uznana za winną całkowitego rozpadu związku małżeńskiego zostanie obciążona całkowitymi kosztami sądowymi
- w pozwie rozwodowym można wnioskować o orzeczenie eksmisji współmałżonka gdy stosuje on przemoc (nie można jednak wyeksmitować kogoś z mieszkania własnościowego. W takim przypadku należy przeprowadzić sprawę o podział majątku)
- już w pozwie rozwodowym musi być również zawarta informacja na temat podjętej próby mediacji bądź uzasadnienie dlaczego mediacje nie zostały podjęte (art. 187 w § 1 pkt 3 kpc)
- w uzasadnieniu należy opisać swoją realną sytuację. **Powyższy przykład jest tylko wzorem pozwu**
- pozew należy złożyć w sekretariacie Sądu lub wysłać listem poleconym w dwóch egzemplarzach (trzeci warto zostawić dla siebie).

## VI.3 Pozew o separację i alimenty

- wzór pozwu o separację i alimenty -

.....  
(miejscowość, data)

**Sąd Okręgowy  
Wydział Cywilny  
Ul.**

.....

**Powódka:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

**Pozwany:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

### Pozew o separację i alimenty

Wnoszę o:

1. Orzeczenie separacji małżonków .....(podać imiona i nazwiska małżonków) , pozostających w związku małżeńskim zawartym w dniu .....w Urzędzie Stanu Cywilnego w ....., nr aktu małżeństwa....., **i to z wyłącznej winy pozwanego.**
2. Powierzenie obojgu rodzicom wykonywania władzy rodzicielskiej nad małoletnimi dziećmi stron: .....(podać imiona i nazwiska dzieci) z tym, że miejscem zamieszkania dzieci będzie każdorazowo miejsce zamieszkania matki.
3. Zasadzenie od pozwanego na rzecz małoletnich dzieci kwoty po .....zł miesięcznie na każde z dzieci, tj. łącznie kwoty ..... zł miesięcznie, tytułem alimentów, płatnych do rąk matki, do dnia 10 każdego miesiąca, z ustawowymi odsetkami w razie zwłoki w płatnościach.
4. Zwolnienie powódki z kosztów wszczęcia postępowania z uwagi na trudną sytuację materialną.

Ponadto wnoszę o wezwanie na rozprawę świadków:

- .....  
(podać imiona, nazwiska i adresy zamieszkania świadków)

### Uzasadnienie

Strony zawarły związek małżeński w Urzędzie Stanu Cywilnego w .....  
w dniu .....

**Dowód:** skrócony odpis aktu małżeństwa stron.

Z małżeństwa tego urodziły się dzieci:

- ..... (podać imiona, nazwiska i daty urodzin dzieci)
- .....

**Dowód:** skrócone odpisy aktów urodzenia dzieci.

Pożycie stron od kilku lat się nie układa. Pozwany nadużywa alkoholu. Pod wpływem alkoholu staje się agresywny. Powódka musiała korzystać z pomocy policji. Zdarzało się, że mąż został odwożony do izby wytrzeźwień.

**Dowody:**

- zaświadczenie z Komendy Miejskiej Policji
- kopia rachunku za pobyt w izbie wytrzeźwień.

Pozwany nie przejawia zainteresowania sprawami dzieci i domu. Zdarzają mu się „ciągi” alkoholowe. Jego szkodliwe picie nasiliło się z biegiem lat. Pod wpływem alkoholu stosuje przemoc wobec powódki, zastrasza powódkę, wyzywa, posądza o zdrady, ogranicza kontakty z rodziną i znajomymi, demoluje dom. Dzieci stron są świadkami tych sytuacji.

W 2007 roku powódka z powodu przemocy ze strony męża musiała uciekać z domu wraz z dziećmi. Została bez środków do życia. Przebywała wówczas u matki. Po około miesiącu wróciła do domu gdyż pozwany obiecał poprawę swego postępowania.

Niestety ta poprawa nie trwała długo. Pozwany szybko ponownie zaczął pić. Jest też coraz bardziej agresywny. Powódka zmuszona była szukać pomocy z powodu przemocy ze strony męża w różnych instytucjach. Została wszczęta procedura „Niebieskie Karty”.

**Dowody:**

- zeznania świadków

Z uwagi na trudną sytuację domową i przemoc ze strony męża pogorszył się stan zdrowia powódki.

**Dowód:** zaświadczenie lekarskie

Pozwany nieregularnie łoży na potrzeby dzieci stron. Z uwagi na to, oraz ze względu na brak pracy powódki, żądanie zasądzenia alimentów w kwocie .....zł miesięcznie jest uzasadnione.

**Dowód:** zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy.

Powódka wnosi o orzeczenie separacji z winy pozwanego gdyż w żadnym stopniu nie przyczyniła się do rozkładu pożycia małżeńskiego. Wszelkie zaburzenia funkcjonowania małżeństwa nastąpiły za sprawą pozwanego.

.....  
(podpis powódki)

**Załączniki:**

1. odpis skrócony aktu małżeństwa stron
2. odpisy skrócone aktów urodzenia dzieci stron
3. zaświadczenie z Komendy Miejskiej Policji
4. kopia rachunku za pobyt pozwanego w izbie wytrzeźwień
5. zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia powódki
6. zaświadczenie o rejestracji powódki w Powiatowym Urzędzie Pracy
7. odpis pozwu

**Uwagi:**

- pozew o separację składa się do Sądu Okręgowego (dla mieszkańców Piekar Śląskich właściwym jest Sąd Okręgowy w Gliwicach – ul. Kościuszki 15, 44-100 Gliwice, tel.032/ 338-02-00)
- separacja rodzi takie same skutki prawne jak rozwód z tą różnicą, że małżeństwo trwa nadal więc nie można zawrzeć nowego związku ani wrócić do poprzedniego nazwiska
- w uzasadnieniu należy opisać swoją realną sytuację. **Powyższy przykład jest tylko wzorem pozwu**
- pozew należy złożyć w sekretariacie Sądu lub wysłać listem poleconym w dwóch egzemplarzach (trzeci warto zostawić dla siebie).



## VI.4 Wniosek o uregulowanie kontaktów

- wzór wniosku o uregulowanie kontaktów -

.....  
(miejscowość, data)

**Sąd Rejonowy  
Wydział Rodzinny i Nieletnich  
ul.**

.....

**Wnioskodawca:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

**Uczestnik postępowania:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

### Wniosek o uregulowanie kontaktów

Wnoszę o:

- 1) uregulowanie kontaktów wnioskodawcy/ uczestnika postępowania .....  
(podać imię i nazwisko) z małoletnią/małoletnim córką/synem .....  
(podać imię i nazwisko) ur. ....(podać datę urodzenia) w ten sposób, że:  
.....  
(należy podać jak często oraz w jakich dniach, godzinach i miejscu kontakty te będą miały miejsce, należy podać również jak kontakty z dzieckiem będą wyglądały w okresie ferii, wakacji, świąt);

### Uzasadnienie

.....  
.....  
.....  
(należy podać z jakich przyczyn nie dochodzi do kontaktów z dzieckiem, wiek dziecka oraz określić jakie relacje panują między dzieckiem a rodzicem, z którym mają zostać uregulowane kontakty. Należy również dokładnie określić gdzie i kiedy kontakty mają się odbywać, w obecności czy też bez obecności rodzica bezpośrednio sprawującego władzę rodzicielską nad dzieckiem i wskazać powody, dla których mają się odbywać we wskazany sposób).

.....  
(podpis wnioskodawcy)

Załączniki:

- 1) odpis wniosku;
- 2) odpis skrócony aktu urodzenia dziecka,
- 3) kserokopia wyroku rozwodowego.

## VI.5 Wniosek o opuszczenie mieszkania

- wzór wniosku -

.....  
(miejscowość, data)

**Sąd Rejonowy  
Wydział Cywilny  
ul.**

.....

**Wnioskodawca:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

**Uczestnik postępowania:** .....  
(imię i nazwisko, numer PESEL, adres)

### **Wniosek o opuszczenie mieszkania w trybie art.11a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie**

W imieniu własnym wnoszę o:

- 1) nakazanie ..... (podać imię i nazwisko) opuszczenie lokalu przy ul. .... W ..... (podać dokładny adres);
- 2) orzeczenie, że uczestnikowi ..... (podać imię i nazwisko) nie przysługuje prawo do lokalu socjalnego;
- 3) zwrócenie się przez Sąd Rejonowy do Przychodni „Trzeźwość” (podać adres) o dostarczenie dokumentacji leczenia uzależnienia uczestnika ..... (podać imię i nazwisko);

Ponadto wnoszę o wezwanie na rozprawę świadków:

- .....  
(podać imiona, nazwiska i adresy zamieszkania świadków)

### **Uzasadnienie**

Zgodnie z art. 11a ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie jeżeli członek rodziny wspólnie zajmujący mieszkanie, swoim zachowaniem polegającym na stosowaniu przemocy w rodzinie czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie, osoba dotknięta przemocą może żądać, aby sąd zobowiązał go do opuszczenia mieszkania.

Uczestnik jest mężem wnioskodawczyni (fakt bezsporny). Wnioskodawczyni oraz uczestnik zamieszkują w lokalu ..... (podać adres). Uczestnik od wielu lat nadużywa alkoholu. Podejmowane próby terapii uzależnień nie dały rezultatu.

**Dowód:** - dokumentacja lekarska z przychodni Trzeźwość  
- zeznania świadka

W ostatnim okresie ciąży alkoholowe uczestnika nasiliły się. W trakcie upojenia alkoholowego uczestnik bije wnioskodawczynię, wszczyna awantury również w porze nocnej, celowo niszczy sprzęt domowy.

**Dowód:** - kopia zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie  
- zeznania świadka

W dniu 30 grudnia 2010 roku pozostawił niedopałki papierosów na tapczanie co doprowadziło do jego nadpalenia i zagrożenia dla życia i zdrowia uczestniczki. Uczestnik od wielu lat stosuje wobec wnioskodawczyni przemoc. W ostatnim okresie przemoc ta wzmogła się, czyniąc zamieszkiwanie szczególnie uciążliwym.

Sąd Najwyższy przyjmuje, iż szczególną uciążliwość może być m.in. stałe nadużywanie alkoholu, stosowanie przemocy zagrażającej życiu, zdrowiu czy celowe uniemożliwianie snu, odpoczynku (uchwała Pełnego Składu Izby Cywilnej Sądu Najwyższego z dnia 13 stycznia 1978 roku, sygn. akt III CZP 30/77). W chwili obecnej jedyną formą ograniczenia przemocy ze strony uczestnika jest jego izolacja od ofiary przemocy.

Z tego też względu należy uznać, iż zachodzą przesłanki określone w art. 11a ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Wniosek o orzeczeniu braku uprawnień do lokalu socjalnego uzasadniony jest treścią art. 17 ustawy o ochronie praw lokatorów.

Z tych względów wnoszę jak na wstępie.

.....  
(podpis wnioskodawcy)

Załączniki:

- 1) odpis wniosku;
- 2) kopia zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie

**Uwagi:**

- 1) wniosek składa się do Sądu Rejonowego, wyłącznie właściwy jest sąd miejsca zamieszkania wnioskodawcy (dla mieszkańców Piekar Śląskich właściwym jest Sąd Rejonowy w Tarnowskich Górach – ul. Opolska 17, 42-600 Tarnowskie Góry, tel. 032/ 381-83-10)
- 2) Wysokość opłaty tj. 40 zł, wynika z art. 23 pkt. 1 ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych (tj. Dz. U. z 2010 r. Nr 90 poz. 594 z późn. zm.).
- 3) Podstawą materialną żądania jest art. 11a ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2005 r. Nr 180 poz. 1493 z późn. zm.).
- 4) Wnioskodawca obowiązany jest wykazać i udowodnić, że wspólnie zamieszkujący sprawca przemocy w rodzinie swoim zachowaniem polegającym na przemocy czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie.