

## INFORMACJA DO INSTRUKCJI UŻYTKOWANIA NAWIERZCHNI SPORTOWYCH

### **Nazwa i adres obiektu budowlanego:**

#### **Nazwa:**

„Budowa sali gimnastycznej z zapleczem rehabilitacyjnym przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Giżycku, ul. Białostocka 3, 11- 500 Giżycko”

#### **Obiekt:**

„Budowa sali gimnastycznej z zapleczem rehabilitacyjnym przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Giżycku, ul. Białostocka 3, 11- 500 Giżycko”

#### **Kategoria IX**

( budynki kultury, nauki i oświaty, jak: teatry, opery, kina, muzea, galerie sztuki, biblioteki, archiwa, domy kultury, **budynki szkolne** i przedszkolne, internaty, bursy i domy studenckie, laboratoria i placówki badawcze, stacje meteorologiczne i hydrologiczne, obserwatoria, budynki ogrodów zoologicznych i botanicznych )

#### **Adres:**

UL. BIAŁOSTOCKA 3

11-500 GIŻYCKO

DZIAŁKA NR: 770/11, 770/25, 777/3, 777/4

ARK. MAPY 7.213.27.03.1.3

JEDNOSTKA EWIDENCYJNA: IDENTYFIKATOR 280601\_1; NAZWA: GIŻYCKO

OBREB EWIDENCYJNY: IDENTYFIKATOR 280601\_1.00002; NAZWA: GIŻYCKO MIASTO  
OBR.2

### **Nazwa i adres Inwestora:**

**Nazwa:** SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY

**Adres:** UL. BIAŁOSTOCKA 3  
11-500 GIŻYCKO

### **Imię i nazwisko oraz adres projektanta, sporządzającego informację:**

**Imię i nazwisko:** mgr inż. arch. Małgorzata Paszyn

**Adres:** LOCUM M. Paszyn Sp. Komandytowa  
62-800 Kalisz, ul. Lipowa 33

## **1. OGÓLNA INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA NAWIERZCHNI SPORTOWYCH POLIURETANOWYCH**

Nawierzchnie poliuretanowe są nawierzchniami sportowymi i do tego celu powinny służyć. Powinny być użytkowane w obuwiu sportowym. Nie należy dopuszczać do nadmiernego zabrudzenia nawierzchni piaskiem, który powoduje nadmierne zużycie nawierzchni, konieczne jest zatem okresowe czyszczenie nawierzchni. Nie dopuszcza się zabrudzeń olejem, emulsją asfaltową oraz innymi środkami chemicznymi powodującymi odbarwienie nawierzchni.

Nie dopuszczać do jazdy na rolkach, rowerach, motorach.

### **UWAGA**

- Wykładziny powinny być stosowane zgodnie z instrukcjami producenta i projektem technicznym.
- Wykonanie i odbiór urządzeń sportowych na podstawie aprobat technicznych ITB, atestów higienicznych, wymogów p.poż., warunków technicznych stosowania i Polskich Norm.

## **2. OGÓLNA INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA NAWIERZCHNI SPORTOWEJ POWIERZCHNIOWO ELASTYCZNEJ**

Podłogę sportową w przestrzeni podposadzkowej należy intensywnie wentylować za pomocą wentylatorów wyciągowych (w ilości min. 1szt wentylatora/ każdy m<sup>2</sup> podłogi sportowej) zwłaszcza w pierwszym roku eksploatacji. Wentylatory często czyścić.

Czyszczenie, konserwacja, warunki techniczne oraz sposób użytkowania

Podłogi do zastosowania sportowego z drewna dębowego/bukowego uzyskują fabryczne wykończenie, dające dużą odporność na ścieranie. Poniższe instrukcje konserwacji pozwolą na zachowanie czystej podłogi o parametrach optymalnych dla użytkowników.

### **1) Konserwacja codzienna / cotygodniowa.**

Odkurzyć lub zamieść podłogę, aby usunąć powierzchniowy kurz i piasek. Do skutecznego usuwania kurzu może służyć mop z mikrowłókna lub szczotka antystatyczna.

Jeżeli podłoga stanie się bardzo brudna, to powierzchnię należy oczyścić delikatnym roztworem płatków mydlanych (ok. 1/2 szklanki płatków mydlanych na 5 litrów ciepłej wody). Podłogę można jedynie zraszać przy pomocy ręcznego zraszacza i polerować froterką z obrotową tarczą z miękką nasadką. Należy użyć jak najmniej wody, aby nie pozostawić wody na powierzchni podłogi.

### **2) Czyszczenie co 3-4 miesiące.**

Aby podłoga nie była śliska, może być zraszana i polerowana lub czyszczona przy pomocy roztworu kwasu octowego. Roztwór, składający się z 0,2 L 32-procentowego kwasu

octowego i 10 litrów wody, odtłuści podłogę. Podłogę można jedynie zraszać przy pomocy ręcznego zraszacza.

### 3) Konserwacja długoterminowa.

Gdy powierzchnia zaczyna wyglądać na matową i zużytą, można ją oczyścić roztworem płatków mydlnych, a następnie roztworem kwasu octowego. Po wysuszeniu pokryć lakierem zalecanym przez producenta. Jeżeli warstwa lakieru została starta na znacznej powierzchni, podłogę można wypiąskować (wycyklinować) i polakierować ponownie.

### 4) Środki zapobiegawcze.

Należy koniecznie zastosować wycieraczki, zbierające kurz i piasek przed wejściem do sali sportowej. Maty takie muszą być na tyle duże, żeby wchodzący na salę musieli wykonać przynajmniej dwa kroki przed wejściem na podłogę. Maty - wycieraczki powinny być regularnie czyszczone.

Przyczyną śliskości podłogi może być kurz (niewłaściwe czyszczenie), skraplająca się para (co się może zdarzyć w wyniku incydentalnego wadliwego działania systemu ogrzewania i wentylacji) lub niewłaściwego doboru środków czyszczących (np. środków do polerowania).

Inną przyczyną, co staje się jasne po kilku latach, jest nagromadzenie się tłuszczu, produkowanego przez gruczoły łojowe użytkowników, resztek mydła i gumy z butów sportowych. Można zapobiec tworzeniu się takich osadów, stosując przemywanie kwasem octowym zgodnie z podanymi powyżej zaleceniami.

Rozkładane na posadce drewnianej inne nawierzchnie /wykładziny sportowe powinny być układane na czystą i suchą podłogę. Należy zwracać uwagę, aby w sposób ciągły w długim okresie czasu nie przykrywały posadzki. Może to bowiem spowodować uszkodzenia podłogi na skutek ograniczonego dostępu powietrza i zbierającej się wilgoci.

### Ogrzewanie i wentylacja.

Może się okazać, że podczas pierwszych 18 do 24 miesięcy eksploatacji konieczne jest intensywne stosowanie wentylacji mechanicznej lub wietrzenie przy umiarkowanym ogrzewaniu w celu przesuszenia budynku. Wilgotność względna nie może zmienić się więcej, niż o 25%. Niską wilgotność względną można neutralizować przez obniżenie temperatury w nocy i ograniczenie do minimum wlotu świeżego powietrza.

### Wentylacja przestrzeni pod podłogowej.

W pierwszym roku eksploatacji hali zaleca się, aby wentylacja mechaniczna pracowała w trakcie dnia w trybie ciągłym. W następnym okresie wystarczy uruchamiać instalację na minimum 2 godziny w ciągu dnia (najlepiej podczas dnia w trakcie zajęć). Należy regularnie czyścić filtry wentylatorów oraz profilowane listwy przyściennne tak aby nie była ograniczona cyrkulacja powietrza pod podłogą.

### UWAGA:

Na sali musi być zamontowane urządzenie do pomiaru wilgotności względnej powietrza i temperatury pod rygorem utraty gwarancji. Codzienny pomiar musi być odnotowany w dzienniku. Dziennik pomiaru musi być udostępniany Wykonawcy na każde jego wezwanie. Zalecana temperatura powietrza na sali ok. 15-20°C, a wilgotność względna powietrza musi

mieścić się w przedziale 40 - 65% (pomiar wilgotności powietrza wykonywany jest na wysokości do 1 m licząc od podłoża, na którym wykonywano podłogę) i nie powinna zmieni się więcej, niż o 25% pomiędzy poszczególnymi okresami eksploatacji.

Obciążalność.

OBCIĄŻENIE PUNKTOWE (tzn. nogi stołu itp. przy powierzchni obciążonej o minimalnej średnicy 25 mm lub powierzchni kwadratowej 25x25 mm). Trampoliny powinny być zaopatrzone w stopki zwiększające powierzchnię nacisku stopy do co najmniej 20 na 20 cm.

OBCIĄŻENIE RUCHOME np. wózki, trampoliny, pojazdy, rusztowania, itp.

KOŁA PEŁNE GUMOWE:

min. szerokość: 50 mm

min. średnica: 100 mm

max twardość: 70o (Shore A)

max obciążenie 150 kg/ koła

KOŁA GUMOWE NADMUCHIWANE:

min. szerokość: 70 mm

min. średnica : 130 mm

max obciążenie 200 kg/ koło

Nie wolno używać kół metalowych, nylonowych lub innych twardych kół bez wykładziny ochronnej (zabezpieczającej) na podłożu. Należy ostrożnie przesuwac wszelkie ładunki. Jeżeli obciążenie przekracza podane powyżej wartości, należy podkładać płyty zapewniające rozłożenie obciążenia, np. ze sklejki 22-milimetrowej.

Niniejsze wytyczne należy traktować jako przykładowe. Większość jednak zawartych w nich zaleceń ma charakter uniwersalny i powinna być stosowana w przypadku każdego rodzaju posadzki sportowej drewnianej

Warunki użytkowania i konserwacji

Należy bezwzględnie przestrzegać zasad użytkowania i konserwacji podanych przez producenta Zasady warunków użytkowania i konserwacji (w systemie dziennym, tygodniowym, miesięcznym)

są opisane zwykle w:

- „Kartach technologii utrzymania”

- „Warunkach użytkowania sportowych podłóg lakierowanych”,

Sportowa podłoga drewniana jest przede wszystkim trwała i może być wielokrotnie odnawiana. Należy mieć jednak świadomość, że nawet tego typu podłogi również zużywają się, dlatego kilka podstawowych zasad powinno być przestrzeganych w celu wydłużenia jej żywotności:

Charakterystyczny dla drewna i materiałów z niego wykonanych skurcz i pęcznienie będą zminimalizowane poprzez zapewnienie stałych warunków klimatycznych wewnątrz pomieszczenia. Z uwagi na dążenie drewna do równowagi higroskopijnej zobowiązuje się

administratora obiektu do utrzymywania wilgotności względnej powietrza na poziomie 45-60% przez cały rok. W pomieszczeniach gdzie nie ma klimatyzacji należy używać wentylatorów, nawilżaczy lub innych urządzeń zapewniających odpowiednie warunki klimatyczne oraz wentylację i cyrkulację powietrza.

Brak możliwości kontrolowania klimatu wewnątrz sali za pomocą odpowiedniej instalacji może spowodować problemy i uszkodzenie zamontowanej podłogi.

- a) Temperatura w pomieszczeniu powinna wynosić 18-24 OC.
- b) Powierzchnia podłogi powinna być wolna od pyłu i piasku.
- c) W miejscach takich jak wejścia na salę oraz w obszarach wzmożonego ruchu należy zabezpieczyć powierzchnię odpowiednią wykładziną.
- d) Przed wejściami na pomieszczenie z podłogą sportową powinny znajdować się wycieraczki na całą szerokość drzwi w celu przechwytywania brudu i piasku.
- e) Użytkowanie podłogi sportowej powinno odbywać się wyłącznie w obuwiu sportowym.
- f) Do czyszczenia automatycznego zastosowanie mogą mieć wyłącznie urządzenia przystosowane do tego typu podłóg drewnianych i wyłącznie na odpowiedzialność administratora obiektu.
- i) Nie wolno stosować typowych past do podłóg lub innych środków czyszczących na bazie silikonu.
- j) Nigdy nie należy przykrywać podłogi folią lub materiałami nieprzepuszczalnymi dla powietrza. Najlepiej stosować tekturę lub karton.
- k) Przez okres trwania gwarancji nie wolno pozostawić pomieszczeń bez systematycznego wietrzenia.
- l) Należy zapobiegać pozostawianiu wody lub innych cieczy na powierzchni podłogi.

W przypadku zauważenia pierwszych oznak ścierania powierzchni lakierowej, należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem w celu przeprowadzenia renowacji powierzchni