

Dotyczy: postępowania prowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego na:
„Świadczenie usług w zakresie przygotowania i dostarczania całodziennego wyżywienia dla pacjentów Szpitala z uwzględnieniem zaleceń dietetycznych,” nr sprawy: 1/24/ZP/PN

WYKAZ DIET STOSOWANYCH U PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH

nr	nazwa diety	zastosowanie diety (wskazania)
01	dieta podstawowa	<ul style="list-style-type: none"> • u osób nie wymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych, • powinna spełniać wszystkie warunki prawidłowego żywienia ludzi zdrowych,
02	dieta łatwo strawna	<ul style="list-style-type: none"> • po zabiegach chirurgicznych, • w trakcie rekonwalescencji, • w chorobach zapalnych żołądka i jelit • w refluksie żołądkowo-przetykowym, • w przewlekłym zapaleniu wątroby, • w przewlekłym zapaleniu trzustki, • w infekcjach przebiegających z gorączką, • w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach, • w chorobach przyzębia, • w żywieniu osób w podeszłym wieku,
03	dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	<ul style="list-style-type: none"> • w ostrym i przewlekłym zapaleniu wątroby, • w marskością wątroby, • w ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki, • w przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych, • w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej), • w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenie jelita grubego, • w okresie zaostrzenia choroby leśniowskiego-crohna
04	dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	<ul style="list-style-type: none"> • w chorobach zapalnych żołądka, • w refluksie żołądkowo-przetykowym, • w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, • w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka, • w dyspepsji czynnościowej żołądka,
05	dieta bogatoresztkowa	<ul style="list-style-type: none"> • w zaparciach nawykowymi, w postaci atonicznej zaparc w zaburzeniach czynności jelit, • w nadmiernej nadpobudliwości jelita grubego, • w dietoprofilaktyce uchyłkowości i nowotworów jelita grubego, kamicy żółciowej, otyłości, zaburzeń przemiany lipidowej oraz węglowodanowej,
06	dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<ul style="list-style-type: none"> • w cukrzycy, • w insulinooporności, • w zaburzeniach tolerancji glukozy, • w hipertriglicydemii,

07	dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	<ul style="list-style-type: none"> • w chorobach układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą, • w hiperlipidemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi,
08	dieta ubogoenergetyczna	<ul style="list-style-type: none"> • z nadwagą i otyłością, o ile nie ma innych przeciwwskazań,
09	dieta bogatobiałkowa	<ul style="list-style-type: none"> • w wyniszczeniu organizmu, • w okresie rekonwalescencji – po udarze mózgu, po zabiegach chirurgicznych • u pacjentów z silnymi/rozległymi oparzeniami, z rozległymi zranieniami, • w chorobach nowotworowych, • w wyrównanej marskości wątroby, • w przewlekłym aktywnym zapaleniu wątroby, • w zespole nerczycowym, • u pacjentów z przewlekłą niewydolnością krążenia, • w chorobie cushinga, • w nadczynności tarczycy, • w niedoczynności tarczycy, • w chorobach przebiegającymi z długotrwałą wysoką gorączką,
10	dieta papkowata	<ul style="list-style-type: none"> • w chorobach jamy ustnej, przełyku – zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku, • u pacjentów u których występuje utrudnione gryzienie i połykanie, • w niektórych chorobach przebiegających z gorączką, • po niektórych zabiegach chirurgicznych wg wskazań lekarza,
11	dieta płynna	<ul style="list-style-type: none"> • według wskazań lekarza, • w chorobach jamy ustnej i przełyku, • w pierwszych dobach po zabiegach operacyjnych o ile jest wskazanie, • przy nietolerancji pokarmów stałych (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka),
12	dieta płynna wzmocniona	<ul style="list-style-type: none"> • w ostrych nieżytach żołądkowo-jelitowych, • po krwawieniach z przewodu pokarmowego, • w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego, • w chorobach jamy ustnej i przełyku, • u pacjentów z trudnościami w połykaniu, brakiem uzębienia, • w niektórych chorobach zakaźnych – wg wskazań lekarza,
13	dieta bezreszkowa (kisiel + galaretka)	<ul style="list-style-type: none"> • po zabiegach chirurgicznych w obrębie jamy brzusznej, • dla pacjentów przygotowujących się do badań: kolonoskopia itp.
14	dieta ubogoreszkowa	<ul style="list-style-type: none"> • w chorobach zapalnych jelit w stanie ostrym – choroba Leśniowskiego Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, • w uchyłkowości w stanie ostrym,

nr.	diety specjalne (s)	
s1	dieta eliminacyjna	<ul style="list-style-type: none"> • u osób z zdiagnozowaną alergią lub nietolerancją na dany składnik, • u osób u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów, • u osób u których religia wyklucza spożycie określonych produktów,
s2	dieta bezmleczna	<ul style="list-style-type: none"> • według wskazań lekarza,
s3	dieta bezglutenowa	<ul style="list-style-type: none"> • w chorobie trzewnej – celiakia, • w innych stanach chorobowych zgodnie z zaleceniami lekarza,
s4	dieta bez laktozy	<ul style="list-style-type: none"> • dla pacjentów z nietolerancją laktozy,
s5	dieta wegetariańska	<ul style="list-style-type: none"> • dla osób nie jedzących mięsa,
s6	dieta kobiet karmiących	<ul style="list-style-type: none"> • dla kobiet karmiących piersią,
s7	dieta bogatobiałkowa dla osób dializowanych	<ul style="list-style-type: none"> • w pacjentów dializowanych,
s8	dieta niskobiałkowa w chorobach nerek	<ul style="list-style-type: none"> • w niewydolności nerek, • w niewydolności wątroby,

źródło: Helena Ciborowska , Anna Rudnicka Dietetyka żywienie człowieka zdrowego i chorego.

PZWL, Warszawa 2007 wydanie III uzupełnione