

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### Dla Zadania I – Dzielnice: Białołęka, Bielany, Targówek, Żoliborz

#### I. Przedmiot zamówienia

**Przedmiotem zamówienia jest** prowadzenie zajęć usprawniania ruchowego dla seniorów (90+) – Powstańców Warszawskich (zwanych dalej „uczestnikami”).

- 1.1 Zajęcia usprawniania ruchowego (zwane również zajęciami usprawniającymi lub zajęciami) będą realizowane w miejscu zamieszkania/przebywania uczestników (tj. w mieszkaniach/domach prywatnych) na terenie Dzielnic objętych Zadaniem, a także w siedzibie działu Domu Powstańców Warszawskich CAM Nowolipie przy ulicy Nowolipie 22. w terminie od podpisania umowy do 23.12.2023 r. lub do wyczerpania kwoty wynagrodzenia maksymalnego.
- 1.2 Liczba godzin prowadzonych zajęć w cyklu miesięcznym będzie uzgadniana z wybranym Wykonawcą, z zastrzeżeniem pkt 1.3 i 1.4.
- 1.3 Minimalna liczba godzin zajęć dla Zadania wynosi: 400
- 1.4 Maksymalna liczba godzin zajęć dla Zadania wynosi: 433

Zamawiający zastrzega sobie Prawo Opcji polegające na zwiększeniu liczby godzin zajęć o maksymalnie 250 godzin, w zależności od dodatkowego finansowania. Zamawiający może zwiększyć liczbę godzin zajęć, zgodnie ze stawką złożoną w ofercie przez Wykonawcę dotyczącą Prawa Opcji. Szczegółowe warunki realizacji Prawa Opcji określa Umowa.

#### II. Cel realizacji zamówienia

1. Celem zamówienia jest wyłonienie wykonawcy, który będzie realizował zajęcia usprawniania ruchowego Powstańców Warszawskich.
2. Celem zamówienia jest wsparcie Powstańców Warszawskich w zachowaniu i wzmacnianiu sprawności ruchowej.

##### III. Szczegółowy zakres zamówienia

#### 1. Prowadzenie zajęć usprawniania ruchowego

- a. Przedmiotem zamówienia są usługi indywidualnych i grupowych zajęć i terapii usprawniających ruchowo zgodnie z zachowaniem przepisów ustawy z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 168) i innych przepisów prawa dla około 15 uczestników. Zamawiający zastrzega, iż jest to liczba szacunkowa, która może ulegać zmianie.

- b. Wykonawca jest zobowiązany wykazać, iż posiada niezbędne uprawnienia, wiedzę, kwalifikacje i doświadczenie do wykonania przedmiotu zamówienia, a także zasoby do jego realizacji.
- c. Wykonawca ma obowiązek wykonać podczas zajęć kilka zdjęć i przekazać je na potrzeby informowania przez CAM Nowolipie o prowadzonym programie usprawniania i uzyskania zgody uczestników i fizjoterapeutów, na warunkach określonych w umowie.

## 2. SZCZEGÓŁY REALIZACJI ZAMÓWIENIA

- a. Zajęcia usprawniające będą prowadzone indywidualnie w miejscu zamieszkania lub przebywania uczestników zaś grupowo w siedzibie przy ulicy Nowolipie 22.
- b. Godzina zajęć powinna trwać 60 minut.
- c. Wykonawca każdemu uczestnikowi zajęć indywidualnych zapewni konsultację i ustali z uczestnikiem lub członkiem jego rodziny plan wsparcia w obszarze usprawniania przed rozpoczęciem zajęć usprawniających.
- d. W przypadku zajęć indywidualnych realizowanych w miejscu zamieszkania/przebywania uczestnika Wykonawca zapewnia we własnym zakresie sprzęt rehabilitacyjny potrzebny do zajęć usprawniania ruchowego, materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk, mydło w płynie, olejki, maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną w związku z COVID-19.
- e. Zajęcia grupowe będą prowadzone w Warszawie przy ul. Nowolipie 22 dla przebywających tam w trybie dziennym Powstańców Warszawskich. Placówka wyposażona jest w salę do rehabilitacji, sprzęt rehabilitacyjny, a także materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk, mydło w płynie, olejki, maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną w związku z COVID-19.
- f. Terminy zajęć grupowych w siedzibie Nowolipie 22 będą uzgadniane z pracownikiem CAM Nowolipie.
- g. Koordynacja zapisów na indywidualne zajęcia usprawniające będzie prowadzona we współpracy z pracownikiem CAM Nowolipie.
- h. Termin pierwszych zajęć realizowanych w mieszkaniach/domach uczestników Wykonawca ustali z koordynatorem CAM Nowolipie, przy uwzględnieniu czasu rozpoczęcia zajęć zaoferowanego w ofercie. Kolejne zajęcia odbywające się w mieszkaniach / domach prywatnych będą uzgadniane bezpośrednio przez Wykonawcę z uczestnikiem. Obowiązkiem Wykonawcy będzie przekazać CAM Nowolipie plan zajęć na nadchodzący tydzień. Termin zajęć odbędzie się każdorazowo nie później niż w terminie wskazanym przez Wykonawcę w ofercie. Zamawiający dopuszcza zmianę terminu w szczególnie uzasadnionych przypadkach uzgodnionych przez Wykonawcę i Zamawiającego.

- i. Stawka wynagrodzenia za godzinę pracy fizjoterapeuty będzie identyczna dla zajęć indywidualnych i grupowych.
- j. Zamawiający zastrzega sobie prawo do ustalania we współpracy z Wykonawcą dodatkowych zajęć usprawniania ruchowego poza ustalonym grafikiem, w ramach liczby godzin, o których mowa Części I.
- k. Wykonawca przez cały okres trwania umowy będzie w stałej współpracy z Zamawiającym w celu informowania o pojawiających się problemach lub innych istotnych kwestiach dla realizacji przedmiotu zamówienia
- l. Wszelkie koszty dojazdu fizjoterapeutów do uczestników lub siedziby CAM ponosi Wykonawca.
- m. W przypadku zajęć indywidualnych Wykonawca zapewni pozyskanie od uczestników lub osób przez nie upoważnionych zgód na wykonywanie zajęć usprawniania.
- n. Wykonawca zapewni egzekwowanie przestrzegania przez fizjoterapeutów wytycznych dla zajęć usprawniania ruchowego i utrzymania sprawności ruchowej seniorów, o których mowa poniżej.
- o. Wykonawca w miarę możliwości zapewni tego samego fizjoterapeutę dla danego uczestnika, tak aby zachować ciągłość zajęć usprawniania.

#### **Wytyczne dla zajęć usprawniania ruchowego i utrzymania sprawności ruchowej seniorów – Powstańców Warszawskich**

Wykonawca jest zobowiązany do:

- 1) współpracy z osobą wskazaną do kontaktu przez CAM Nowolipie, a w szczególności w przypadku zajęć indywidualnych informowania o ogólnym planie wsparcia w obszarze usprawniania ruchowego dla danego beneficjenta, poinformowanie po 10 zajęciach lub wcześniej - jeśli zajdzie potrzeba - o efektach zajęć i ustalenie planu na przyszłość, ustalania na bieżąco grafiku zajęć i listy uczestników objętych zajęciami, informowania w cyklu tygodniowym o odbytych, odwołanych i planowanych zajęciach, natychmiastowego informowania o wszelkich problemach, sytuacjach nietypowych, niejasnych, niepokojących, które miały miejsce w czasie zajęć lub innych istotnych kwestiach dla realizacji przedmiotu zamówienia.
- 2) prowadzenie ewidencji czasu (godzin) wykonywanych zajęć i niezbędnej dokumentacji z zachowaniem przepisów ustawy z dnia 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty.
- 3) upewniania się każdorazowo przed przystąpieniem do zajęć indywidualnych lub grupowych co do możliwości psycho-fizycznych uczestnika / uczestników w tym m.in. do zmierzenia temperatury i ciśnienia.
- 4) odstąpienia od zajęć w sytuacji gdy stwierdzi, że uczestnik nie powinien mieć zajęć w danym dniu z uwagi na swój stan zdrowia, w sytuacji zagrożenia życia powiadomienie odpowiednich służb i poinformowanie osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie
- 5) w sytuacji gdy uczestnik mimo umówionej wizyty nie otwiera drzwi, Wykonawca powiadomienia o tym fakcie osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie
- 6) każdorazowo zadbania o środki bezpieczeństwa, higieny i ochrony przed COVID-19. (dezynfekcja rąk lub jednorazowe rękawiczki, zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki oraz poddaniu się badaniu temperatury ciała)
- 7) odstąpienia od zajęć i powiadomienia osoby wskazanej do kontaktu przez CAM Nowolipie w sytuacji zaobserwowania u siebie objawów mogących wskazywać na podejrzenie COVID-19 lub innej infekcji, gdy fizjoterapeuta miał kontakt z osobą zarażoną COVID-19 lub jeśli w miejscu zamieszkania fizjoterapeuty przebywa osoba na kwarantannie lub jest izolowana z powodu podejrzenia lub rozpoznania COVID-19

- 8) W sytuacji konieczności odwołania zajęć indywidualnych lub grupowych Wykonawca zobowiązany jest zapewnić zastępstwo. Decyzję o tym czy zajęcia będą odwołane czy realizowane w zastępstwie podejmuje pracownik CAM Nowolipie..
- 9) informowania, że zajęcia usprawniania odbywają się na zlecenie CAM Nowolipie, noszenia koszulki i identyfikatora CAM Nowolipie, a także pozostawienia w miejscu zamieszkania Powstańca Warszawskiego informacji o prowadzonych zajęciach usprawniania.

Zamawiający informuje że wszystkie czynności objęte przedmiotem zamówienia są czynnościami, których dotyczą wymagania zatrudnienia na podstawie stosunku pracy przez Wykonawcę lub podwykonawcę osób wykonujących czynności w trakcie realizacji zamówienia, o których mowa w art. 95 ust. 1 Ustawy Pzp, z wyjątkiem czynności wykonywanych przez fizjoterapeutów.

Kierownik Działu  
Dom Powstańców Warszawy  
Majka Białkowska