

WYCIĄG + WYCISKANIE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Karta katalogowa

PL

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni.

Efekt treningu:

Wyciskanie siedząc (A) : Zwiększenie siły mięśni piersiowych, barków i ramion.

Wyciąg górny (B) : Trening ogólny górnych partii mięśni.

Sposób używania:

Wyciskanie siedząc (A) : Zajmij miejsce na siodełku. Oprzyj się i chwyć rękoma oba drążki. Wyciskaj drążki od siebie i powracaj do pozycji wyjściowej.

Wyciąg górny (B) : Usiądź stabilnie (twarzą lub plecami do przyrządu) i złap za uchwyt. Przyciągnij uchwyty do ciała i z powrotem do prawie wyprostowanych łokci. Do urozmaicenia ćwiczenia trzymając za uchwyty, można przyjmować różne pozycje ciała.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

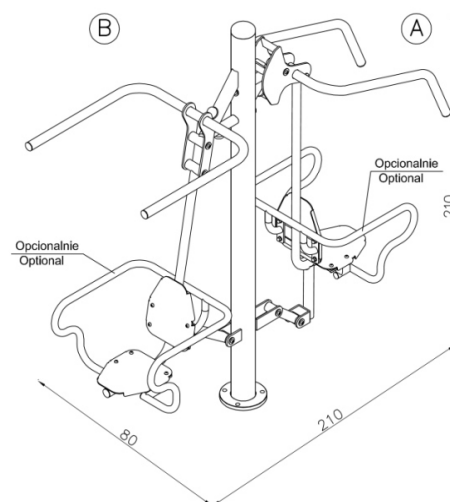
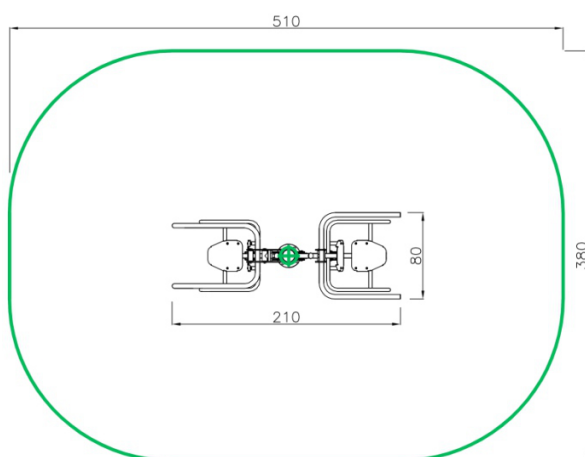
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

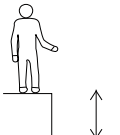
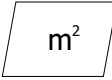

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla dwóch osób. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN 16630:2015-06

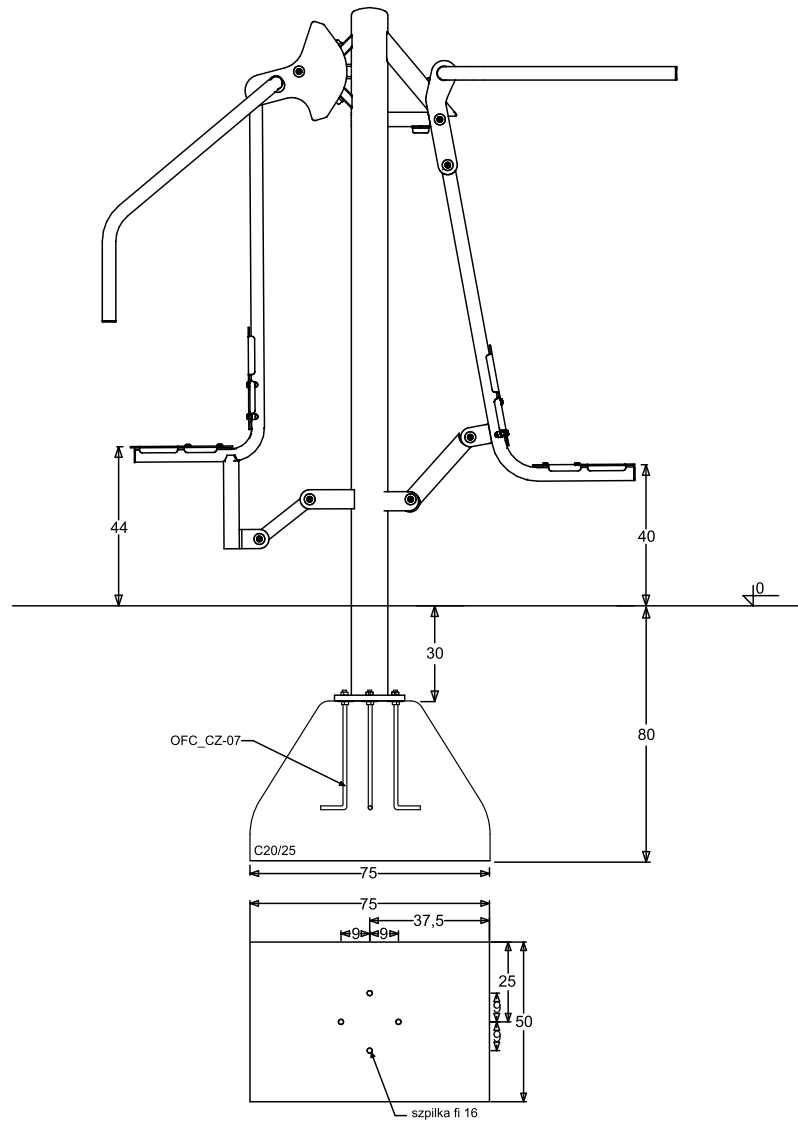
Wyprodukowane w Polsce.



	HIC 0,44 m	Powierzchnia strefy minimalnej  17,50 m²	Wzrost użytkownika  140 cm +
---	-----------------------------	---	--

WYCIĄG + WYCISKANIE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Plan fundamentowania



Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.