

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
ul. H. Kamieńskiego 73a
51-124 Wrocław
Pracownia Endoskopowa
tel 71 32 70 275

5-306

Schemat przygotowania jelita grubego do kolonoskopii

- Na badanie prosimy zgłosić się 15- 30 minut przed wyznaczonym terminem badania z wypełnioną ankietą.
- **Prosimy zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą!**
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
- Pacjent powinien dostarczyć dokumentację wcześniej wykonanych badań endoskopowych i karty informacyjne ze szpitala. W przypadku kiedy pacjent przyjmuje leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca proszę przyjąć leki w wczesnych godzinach porannych i popić niewielką ilością wody. Wyjątek stanowią leki obniżające stężenie glukozy we krwi, stosowane przez osoby z cukrzycą. Sposób dawkowania tych leków powinien być zdefiniowany przez lekarza prowadzącego.
- Po wykonaniu badania pacjent pod opieką osoby pełnoletniej może udać się do domu (w tym dniu obowiązuje **zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz kilkugodzinny odpoczynek**).

W ciągu 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. - powinny przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna - konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana leków na heparynę niskocząsteczkową.

W ciągu 4 dni poprzedzających badanie:

- Należy unikać spożywania surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych, które zawierają drobne pestki, np.: winogrona, maliny, porzeczki, truskawki, kiwi, figi, pomidory, ogórki oraz wykonywanych z nich przetworów.
- Prosimy również unikać spożywania buraków, pieczywa z ziarnami maku.

2 dni przed badaniem

- Należy pozostać na diecie ubogoresztkowej. Można jeść ryż, makaron, białe pieczywo, gotowane mięso i ryby. Można pić przecedzone soki, bulion, herbatę, kawę, niegazowane napoje. Wskazane jest unikanie mleka i jego przetworów, warzyw, owoców, tłustego mięsa i ryb, sosów i gazowanych napojów.

W dniu poprzedzającym badanie;

- Śniadanie powinno być lekkie i nie zawierać napojów gazowanych oraz mleka.
- Dopuszczalny jest niewielki objętościowo obiad we wczesnych godzinach popołudniowych. Ten posiłek powinien się składać z półpłynnych, łatwo wchłanialnych produktów (np. kisiel, budyń, kleik, jogurty). Kolacja nie powinna być spożywana. Najkorzystniej pić jedynie wodę niegazowaną.
- Około godziny 14 tej należy przystąpić do przygotowania przewodu pokarmowego jednym z dostępnych w aptekach preparatów np, MOVIPREP, EZICLEN, FORTTRANS,
- Należy zastosować się do ulotki dołączonej do opakowania
- Receptę na w.w. preparat powinien wypisać lekarz, który wystawił skierowanie na badanie

W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 6 godzin przed badaniem.