

Załącznik nr 1 do Zapytania ofertowego

Przedmiot zamówienia

- Przedmiotem zamówienia jest Przeprowadzenie spotkań edukacyjnych dla Powiatowego Centrum Zdrowia w Kamiennej Górze Sp. z o.o.
- Zamówienie realizowane jest w ramach Projektu pn.: **Świadczenie usług zdrowotnych realizowanych w projekcie „Nie daj się cukrzycy – żyj zdrowo!”**
Nazwa Programu Operacyjnego: Regionalny Program Operacyjny Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020
Numer i nazwa Osi priorytetowej: 8 Rynek Pracy
Numer i nazwa Działania: 8.7 Aktywne i zdrowe starzenie się
Projekt nr: *RPDS.08.07.00-02-0013/20*
- Niniejsze zamówienie składa się z 7 części:

Część 1 Powiat bolesławiecki	26 grup
Część 2 Miasto Jelenia Góra	19 grup
Część 3 Powiat karkonoski	23 grup
Część 4 Powiat lubański	16 grup
Część 5 Powiat lwówecki	14 grup
Część 6 Powiat zgorzelecki	27 grup
Część 7 Powiat złotoryjski	13 grup

Zajęcia w ramach spotkań odbywać się będą na terenie jednego z subregionów województwa dolnośląskiego, w skład którego wchodzi: powiat bolesławiecki, powiat karkonoski, powiat lubański, powiat lwówecki, powiat zgorzelecki, powiat złotoryjski, Miasto Jelenia Góra, w różnych miejscowościach w zależności od potrzeb uczestników projektu oraz wyników rekrutacji na potrzeby w ramach projektu „*Nie daj się cukrzycy - żyj zdrowo!*” (*RPDS.08.07.00-02-0013/20*) współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

Tematyką spotkań edukacyjnych jest poprawa sposobu życia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.

Uczestnikami spotkań będą osoby w wieku 35-64 lat aktywne zawodowo, zamieszkałe na terenie jednego z subregionów województwa dolnośląskiego, w skład którego wchodzi: powiat bolesławiecki, powiat karkonoski, powiat lubański, powiat lwówecki, powiat zgorzelecki, powiat złotoryjski, Miasto Jelenia Góra, u których występuje wysokie ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2 oraz stan przedcukrzycowy.

- Istotne warunki realizacji zamówienia

Osoby prowadzące spotkania posiadają uprawnienia:

- lekarz posiadający specjalizację w dziedzinie diabetologii
- pielęgniarka ze specjalizacją w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego
- pielęgniarka z ukończonym kursem specjalistycznym „Edukator w cukrzycy” i minimalnym rocznym stażem pracy w poradni lub oddziale diabetologicznym,
- dietetyk (osoba posiadająca tytuł licencjata lub magistra na kierunku dietetyka lub magistra/magistra inżyniera technologii żywności i żywienia człowieka o specjalizacji dietetyka z udokumentowanym min. rocznym doświadczeniem w prowadzeniu chorych na cukrzycę).

5. Czas realizacji usługi: do 28.09.2023 r.

6. Ramowy zakres czynności w ramach Spotkań edukacyjnych:

Spotkania edukacyjne będą prowadzone w maksymalnie 35 osobowych grupach uczestników programu oraz ewentualne osoby towarzyszące (każdemu z uczestników może towarzyszyć jedna osoba z najbliższego otoczenia), tj. grupa składająca się maksymalnie z 70 osób. Czas trwania 1 spotkania edukacyjnego to 1,5 godziny. Na wszystkich spotkaniach obowiązywać będzie lista obecności potwierdzająca udział w Programie.

Spotkania edukacyjne należy organizować w miejscach dostępnych zgodnie ze standardami dostępności, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020, na terenie województwa dolnośląskiego. Na tych spotkaniach zostaną rozdane uczestnikom informacje o dalszej ścieżce udziału w projekcie oraz informacje jak się należy przygotować do zaplanowanych badań. Uczestnicy programu podpisują się na liście obecności.

Zgodnie z dokumentem Zalecenia Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2018 r. edukacja jest podstawą skutecznej opieki nad chorymi na cukrzycę oraz skutecznej prewencji cukrzycy. Zatem program spotkań edukacyjnych powinien poruszać przede wszystkim temat zdrowego stylu życia i informację na temat skuteczności takiego postępowania w zapobieganiu zachorowania. Powinien zwiększać motywację uczestnika spotkania do stosowania zaleceń, ponieważ sama wiedza nie jest wystarczająca do optymalnego postępowania w cukrzycy. Uczestnicy spotkań edukacyjnych powinni otrzymać podstawowe wiadomości na temat choroby i jej leczenia (przyczyny, kliniczna charakterystyka, przebieg i rokowanie); wiadomości na temat zdrowego odżywiania się i jego roli w leczeniu i zapobieganiu chorobie (w tym praktyczne informacje dotyczące zawartości węglowodanów w pokarmach, wartości energetycznej i kompozycji posiłków, tworzenie planu żywienia); a także informacje o wpływie ćwiczeń fizycznych na regulację stężenia glukozy we krwi

7. Wykonanie usługi będzie potwierdzone protokołem wskazującym prawidłowe wykonanie usługi oraz ewidencją spotkań edukacyjnych w danym miesiącu kalendarzowym w projekcie.
8. Wykonawca będzie zgłaszał mailowo terminy działań edukacyjnych do piątku godz. 12:00 na kolejny tydzień. W przypadku braku zgłoszenia o działaniach Zamawiający może je uznać za niezrealizowane.
9. Zamawiający może żądać zdjęć z prowadzonych zajęć w celu prowadzenia informacji i promocji projektu.