

**ZGŁOSZENIE ZAMIARU BYDOWY:
BUDOWA URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH W RAMACH
„PROGRAMU ROZWOJU MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-
REKREACYJNEJ O CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM –
OTWARTE STREFY AKTYWNOŚCI (OSA) EDYCJA 2018”**

OBIEKT: BUDOWA URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH W
RAMACH PROGRAMU OTWARTEJ STREFY
AKTYWNOŚCI EDYCJI 2018

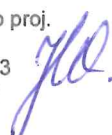
ADRES INWESTYCJI: SZUBIN, [DZIAŁKA NUMER 292/145](#)

ADRES INWESTORA: GMINA SZUBIN,
UL. KCYŃSKA 12, 89-200 SZUBIN

INWESTOR: GMINA SZUBIN

ORPACOWAŁA:

Jolanta Wróblewska
uprawnienia budowlane do proj.
architekt. W zakresie ogr.
Numer GP-KZ-7342/247/93
Izba inż. KUP/BO/0114/12



PROJEKTANT:

Projektant

mgr Andrzej Teška
Lp. nr. GP-KZ-2.3.2.2.159
Specj. Konstrukcyj.

Egz. Nr 4

SPIS ZAWARTOŚCI

1. Strona tytułowa
2. Spis zawartości
3. Oświadczenie projektantów
4. Opis techniczny
5. Karty techniczne urządzeń
6. Instrukcja montażu i eksploatacji
7. Mapa sytuacyjno-wysokościowa
8. Projekt zagospodarowania działki 1:500
9. Projekt zagospodarowania działki 1:100

OŚWIADCZENIE

Niżej podpisani oświadczamy, że budowa urządzeń siłowni zewnętrznych w ramach „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) edycja 2018” dla działki 292/145 w miejscowości Szubin, Gmina Szubin, został opracowany zgodnie z przepisami i zasadami wiedzy technicznej.

ORPACOWAŁA:

Jolanta Wróblewska
uprawnienia budowlane do proj.
architekt. W zakresie ogr.
Numer GP-KZ-7342/247/93
Izba inż. KUP/BO/0114/12

PROJEKTANT:

Projektant

mgr Andrzej Teska
Lp. in. C. 7. 3. 2. 2. 154
Spec. Konstrukcyjna

OPIS TECHNICZNY

do montażu urządzeń programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) Edycja 2018

1) Przedmiot opracowania:

Przedmiotem niniejszego opracowania jest budowa urządzeń zewnętrznych w ramach „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym-Otwarte Strefy Aktywności OSA-Edycja 2018”

Inwestor zdecydował o montażu urządzeń OSA w wariantcie podstawowym, który obejmuje:

I. Siłownię plenerową składającą się z następujących urządzeń:

1. Biegacz
2. Wahadło + wioślarz
3. Orbitrek+ prasa nożna
4. Steper + wyciskanie siedząc
5. Podciąg nóg + koło Tai chi duże
6. Twister

II. Strefę relaksu w skład, której wchodzi:

- 4 ławki montowane na stałe do podłoża
- stół do gier edukacyjnych (szachy, warcaby) wraz z czterema pojedynczymi siedziskami.

III. Zagospodarowanie terenu zielenią niską

2) Podstawa opracowania:

- Zlecenie Gminy Szubin na wykonanie projektu „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym-Otwarte Strefy Aktywności OSA-Edycja 2018”
- aktualna mapa sytuacyjno-wysokościowa działki numer 292/145 z dnia 22-01-2018 r. przyjęta do Państwowego Zasobu Geodezyjnego,
- wizja lokalna w terenie
- uzgodnienia z Zamawiającym ,
- aktualne przepisy i normatywy projektowania,
- Ustawa Prawo Budowlane z dnia 7 lipca 1994r.
- Dziennik urzędowy, decyzja nr 55 Ministra Sportu i Turystyki z dnia 15 grudnia 2017 r

3) Zakres opracowania:

Przedmiotem opracowania jest zagospodarowanie terenu sportowo-rekreacyjnego na działce numer 292/145. Projekt zagospodarowania przedstawiono na aktualnej mapie sytuacyjno-wysokościowej w skali 1:500

4) Istniejący stan zagospodarowania terenu:

Teren działki numer 292/145, to teren dla rekreacji. Teren jest zadbane, porośnięty murawą trawnikową i ogrodzony ogrodzeniem ażurowym. Na terenie działki znajduje się, boisko wielofunkcyjne oraz plac zabaw dla dzieci.

5) Projektowane zagospodarowanie działki

Przedmiotem niniejszego opracowania jest zrealizowanie „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) Edycja 2018”.

Celem Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym - Otwarte Strefy Aktywności (OSA), jest budowa ogólnodostępnych, wielofunkcyjnych, plenerowych stref aktywności, skierowanych do różnych grup wiekowych oraz tworzenie przestrzeni aktywności sportowej, sprzyjającej międzypokoleniowej integracji społecznej. Celem programu jest budowa ogólnodostępnych bezpłatnych stref sportowo-rekreacyjnych, które mają szansę stać się miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych, które podniosą w sposób znaczący estetykę przestrzeni publicznej i poprawią jakość życia mieszkańców osiedla Leśnego w Szubnie.

Istotnym elementem atrakcyjności projektowanej OSA na terenie działki numer 292/145 w Szubnie będzie uzupełnienie już istniejącej oferty rekreacyjnej jakim jest plac zabaw dla dzieci oraz boisko wielofunkcyjne do gry w piłkę. Dodatkowe elementy siłowni zewnętrznych sprawią, że dorośli przychodzący z dziećmi będą mogli uatrakcyjnić również swój pobyt poprzez własne ćwiczenia lub odpoczynek na ławkach . Całość wpisuje się w zielenią niską i wysoką, która sprzyja czynnemu przyjemnemu wypoczynkowi i relaksowi.

W związku z projektowaną przebudową drogi, lokalizuje się urządzenia w odległości minimum 10,0 m od drogi. W ramach zadania przebudowy drogi zostanie wybudowany chodnik z zatoczką parkingową oraz miejsce na stojaki rowerowe.

Nowo montowane urządzenia zostaną wykonane z materiałów wysokiej jakości, siłownie zewnętrzne dadzą możliwość łączenia aktywności fizycznej z radością przebywania na świeżym powietrzu. Siłownie będą ogólnie dostępne i bezpłatne.

Poprzez różny stopień trudności wykonywanych ćwiczeń dają możliwość aktywnego wypoczynku zarówno amatorom jak i profesjonalnym sportowcom. Ponadto siłownie na powietrzu mogą wpłynąć nie tylko na kondycję mieszkańców, lecz także stworzyć silniejsze więzy społeczne.

Nawierzchnia bezpieczna- poszczególne warstwy:

- warstwa piasku kopalnego, grubość 10 cm,
- warstwa kruszywa łamanego frakcji 5-32 mm, grubość 15 cm,
- warstwa miazgu kamiennego frakcji 0-5 mm, grubość 5 cm,
- teren wokół obsiany trawą piłkarską,

Zdecydowano o montażu:

elementy siłowni zewnętrznej

NR 1. Biegacz

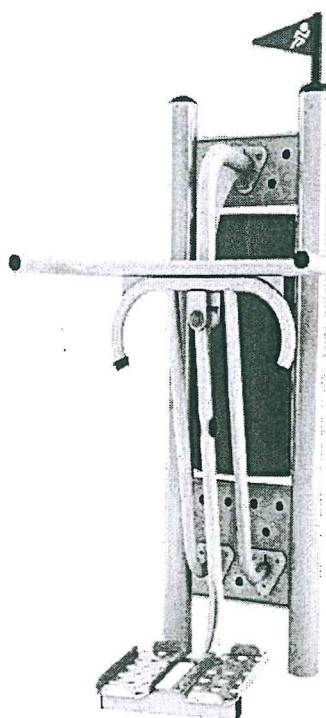
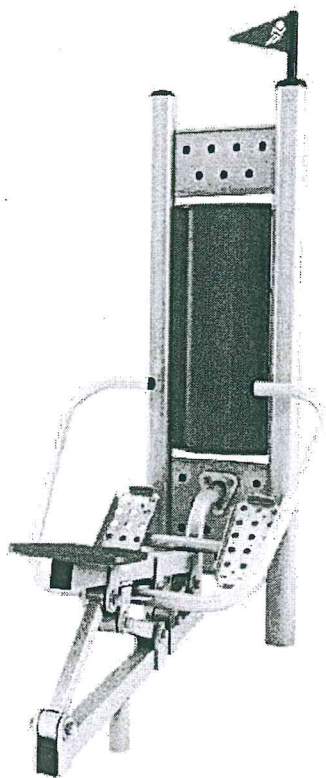
wymiary 1380 x 690 x 1470 mm
strefa bezpieczeństwa 4530x4380 mm
partie ciała: nogi
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg



NR 2 i 3. Wioślarz i wahadło

wymiary: 1630x980x183 mm
strefa bezpieczeństwa: 3980x3070 mm
ćwiczenia na partie ciała: całe ciało
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg

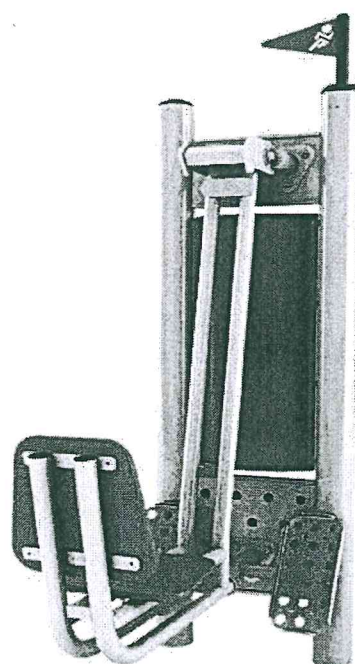
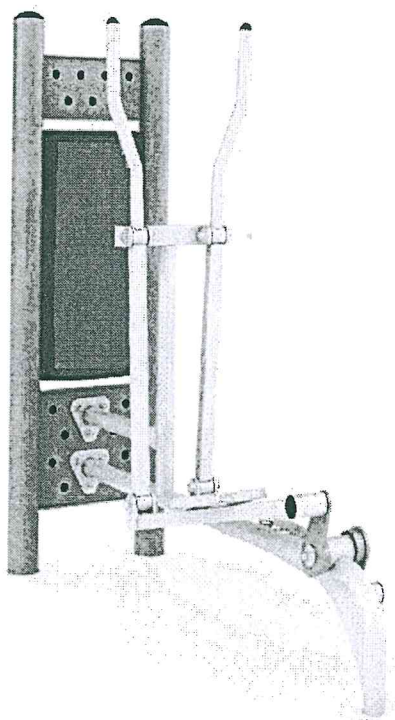
wymiary: 910x970x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 4820x2420mm
ćwiczenia na partie ciała: nogi i tułów
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg



NR 4 i 5. Orbitrek i prasa nożna

wymiary: 500x1900x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 3500x3340 mm
ćwiczenia na partię ciała: całe ciało
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg

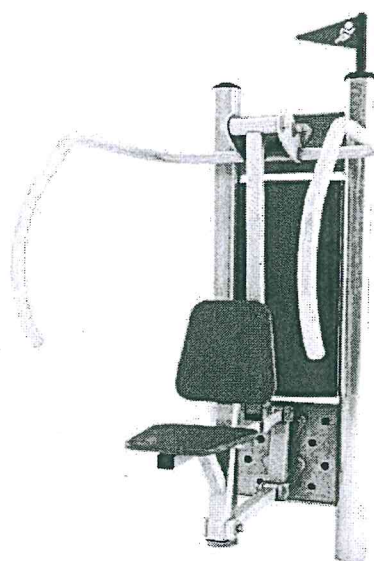
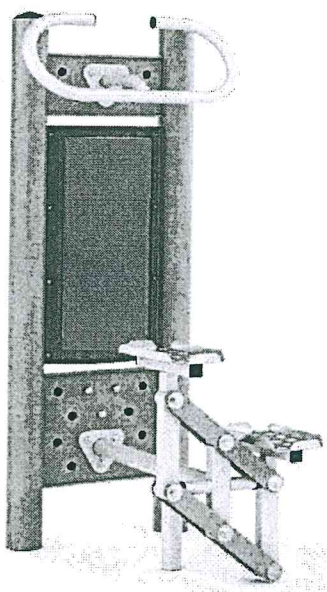
wymiary: 630x1150x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 3620x3090 mm
ćwiczenia na partię ciała: nogi
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg



NR 6 i 7. Steper i wyciskanie siedząc

wymiary: 740x980x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 3740x2420 mm
ćwiczenia na partie ciała: nogi
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg

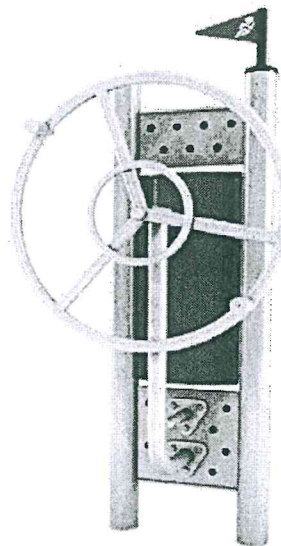
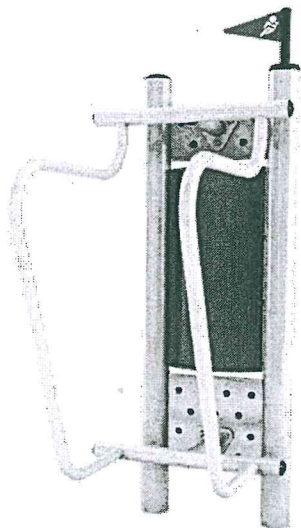
wymiary: 840x1210x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 3840x2820 mm
ćwiczenia na partie ciała: klatka piersiowa
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg



NR 8 i 9 Podciąganie nóg i koło Tai chi duże

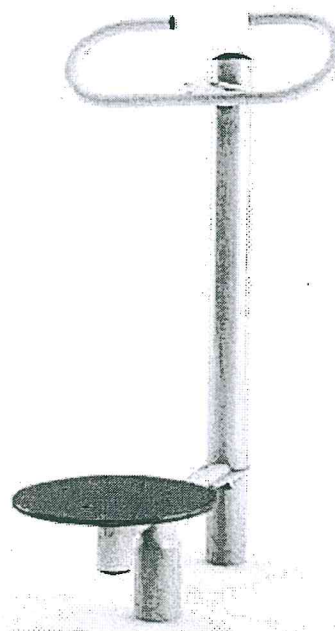
wymiary: 730x1100x1830 mm
strefa bezpieczeństwa: 3730x2540 mm
ćwiczenia na partie ciała: brzuch, plecy
maksymalny ciężar użytkownika : 120 kg

wymiary: 940x590x1800 mm
strefa bezpieczeństwa: 3940x2030 mm
ćwiczenia na partie ciała: górne partie ciała
maksymalny ciężar użytkownika: 120 kg



NR 10. Twister

wymiary: 1050x740x1760 mm
strefa bezpieczeństwa: 3500x4000 mm
ćwiczenia na partie ciała: stawy biodrowe
maksymalny ciężar użytkownika : 120 kg



7) Wyposażenie Otwartej Strefy Aktywności w elementy dodatkowe

Zaprojektowano następujące elementy dodatkowe wyposażenia:

- 4 ławki montowane na stałe do podłoża,
- tablica z regulaminem użytkowania siłowni zewnętrznych,
- kosz na śmieci,
- stolik do gier edukacyjnych (szachy, warcaby) wraz z czterema pojedynczymi siedziskami.

Roboty projektowane, rozwiązania konstrukcyjne

Wszystkie urządzenia i elementy wyposażenia Otwartej Strefy Aktywności należy fundamentować i instalować zgodnie z PN-EN 1176:2009, PN-EN 1177 oraz kartami technicznymi urządzeń. Urządzenia siłowni zewnętrznych muszą posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie oraz posiadać dopuszczenie do stosowania.

Wykonanie montażu urządzeń i materiałów mogą dokonywać osoby, firmy przeszkolone w tym celu przez producentów urządzeń oraz w oparciu o instrukcje montażu, zaleceń, wskazówek i pod nadzorem dostawcy.

Przy projektowaniu, budowie i użytkowaniu infrastruktury sportowo - rekreacyjnej będącej przedmiotem zadania inwestycyjnego wymagane jest przestrzeganie Polskich Norm, a w szczególności: PN-EN 16630:2015-06 *Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe*. Wymagania bezpieczeństwa i metody badań, PN-EN 1176:2009 *Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie* z jej nowelizacjami oraz PN-EN 1177:2009

Opracowała:

Jolanta Wróblewska

upr. do proj. architekt. w zak.

ogr. Nr GP.KZ.7342/247/93 KUP/ BO/0114/12

Projektant

mgr Andrzej Teska
upr. do proj. architekt. w zak.
ogr. Nr GP.KZ.7342/247/93 KUP/ BO/0114/12

KARTA TECHNICZNA

Nazwa	Biegacz
Nr kat.	4403
Wersja wyk.	-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wzmacnia mięśnie nóg. Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder. Poprawia koordynację i zmysł równowagi. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną. Aby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy postawić stopy na podporach/podstopnicach, złapać mocno poręcz i wykonywać nogami ruch naprzemienny w przód i w tył.

Urządzenie funkcjonuje samodzielnie i nie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	18,0	-	-
Obwód [m]	15,5		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o przekroju 114,3mm i grubości ścianki 3,2mm

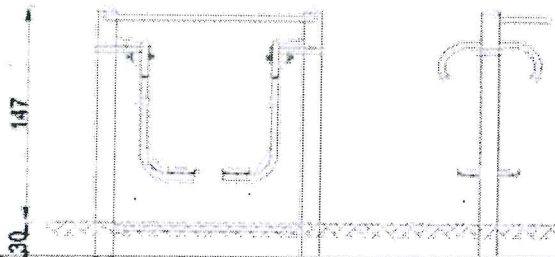
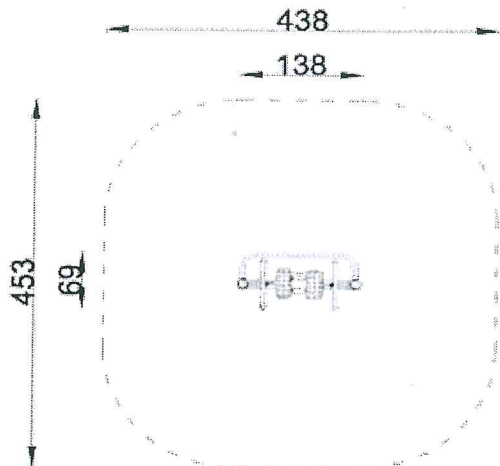
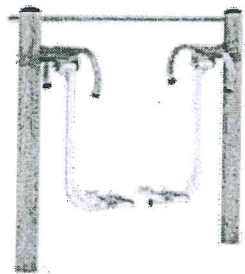
Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

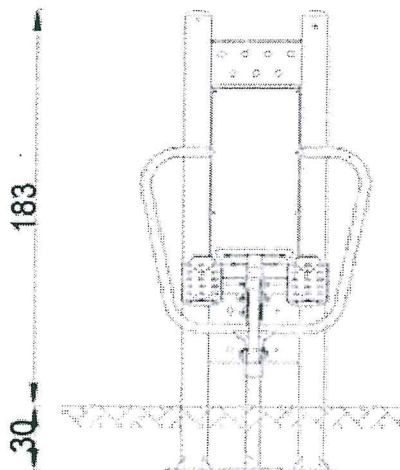
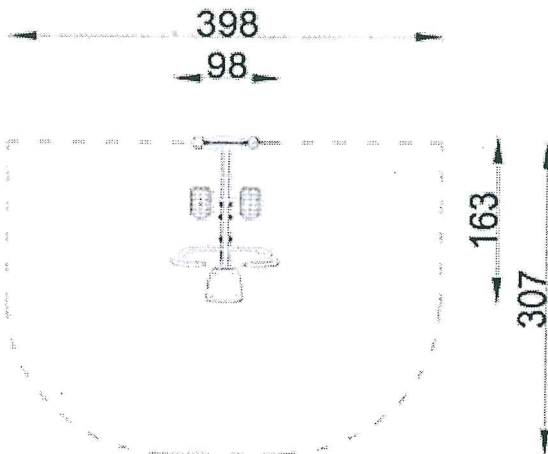
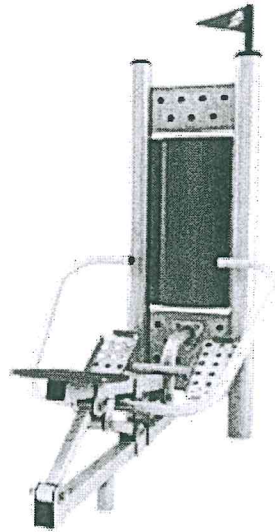
Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące: wibrozabijające).

Urządzenie montowane do słupów posadowionych 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

Konstruktor: BK
Data: 25-04-2016



KARTA TECHNICZNA



Nazwa	Wioślarz
Nr kat.	4405
Wersja wyk.	-

OPIS URZĄDZENIA

Aby wykonać ćwiczenia poprawnie należy usiąść na siedzisku, oprzeć stopy na podstopnicach i złapać rękoma za oba uchwyty, następnie przyciągnąć uchwyty do klatki piersiowej jednocześnie prostując nogi i powrócić do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Urządzenie nie funkcjonuje samodzielnie, wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

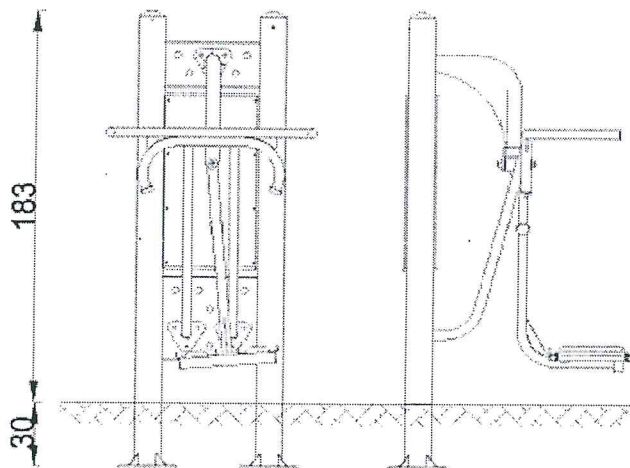
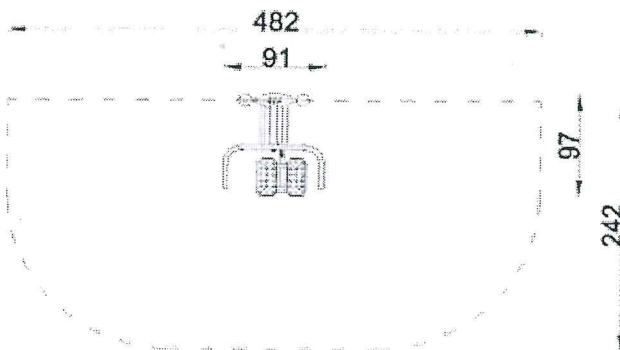
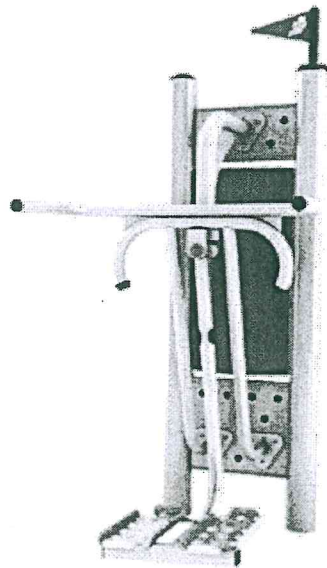
Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	11,5	-	-
Obwód [m]	13,0		

MATERIALY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).
 Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.
 Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).
 Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Konstruktor: BK
 Data: 25-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa	Wahadło
Nr kat.	4413
Wersja wyk.	-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco. Poprawia koordynację ruchową. Należy postawić obie nogi na podstopnicach i chwycić mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonywać ruchy wahadłowe w prawo i w lewo. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	11,0	-	-
Obwód [m]	13,0		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Pesadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

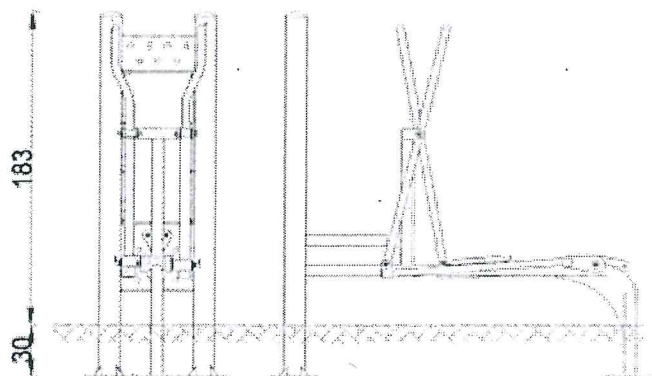
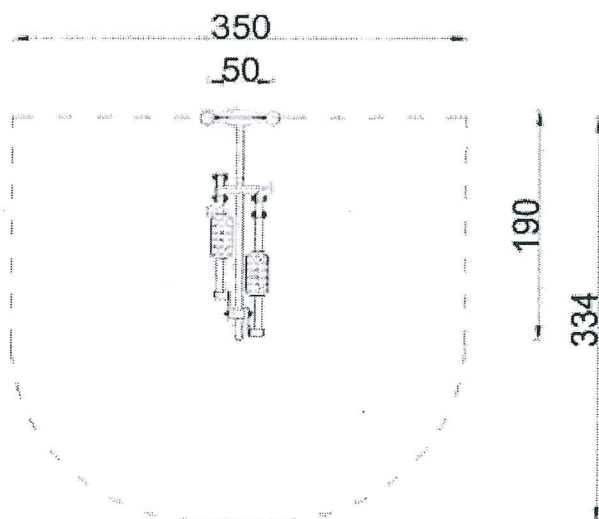
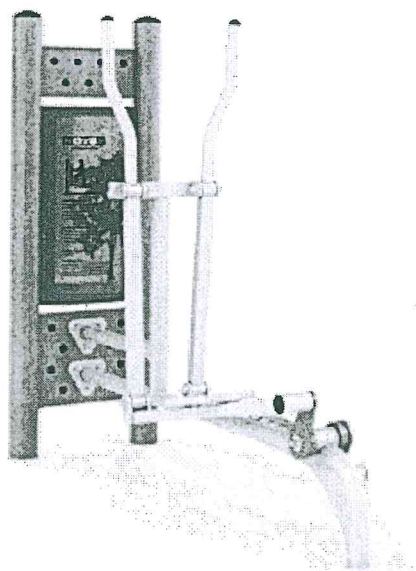
Pylon montowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa *Orbitek*

Nr kat. 4404

Wersja wyk. -

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia ogólną wydolność organizmu i kondycję fizyczną. Aby dobrze wykonać ćwiczenie należy postawić stopy na podstopnicach i chwycić mocno rękoma oba uchwyty. Następnie poruszać nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	11,0	-	-
Obwód [m]	12,5		

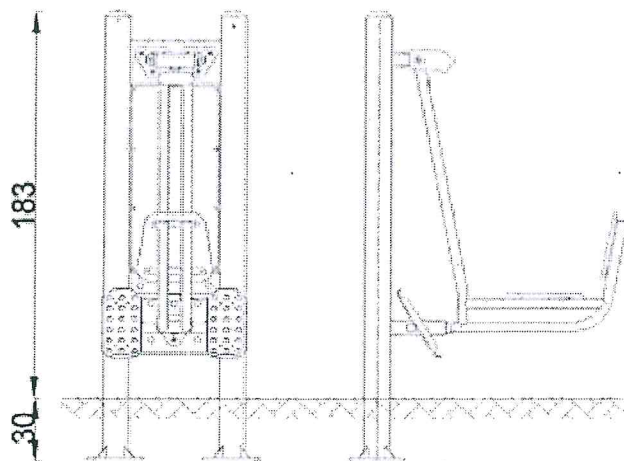
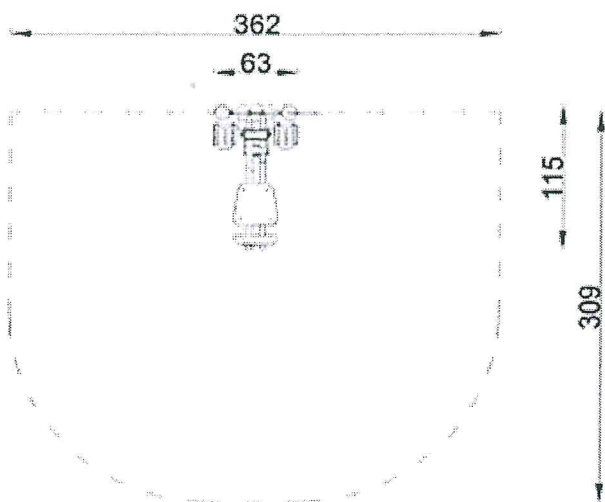
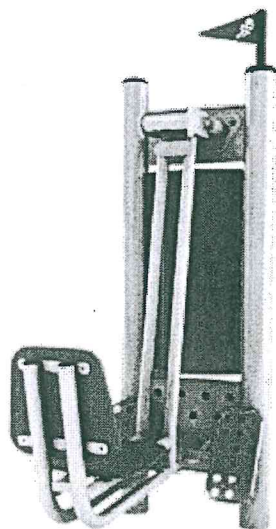
MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące).
 Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.
 Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).
 Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 25-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa

Prasa nożna

Nr kat.

4410

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych., wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie. Należy usiąść na siedzisku, oprzeć nogi na podstopnicach, a następnie prostować nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginać je w kolanach. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników

1

Przedział wiekowy

od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego spadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	10,0	-	-
Obwód [m]	12,0		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym.

1000x1000x250 mm (beton klasy C15/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych

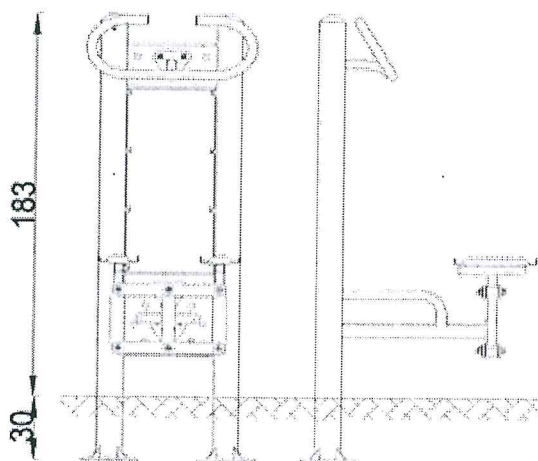
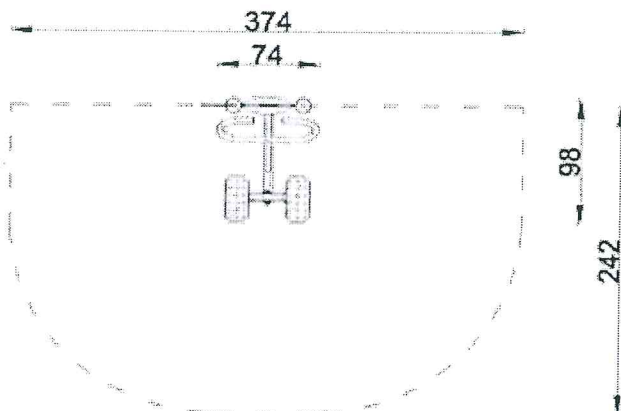
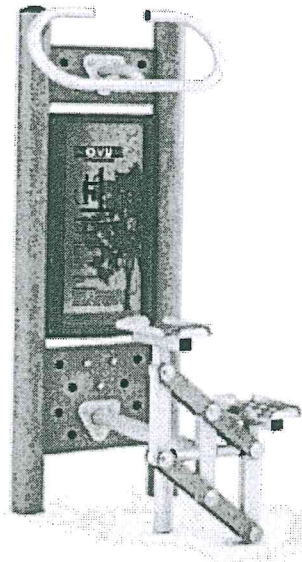
podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema

plytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa	Steper
Nr kat.	4417
Wersja wyk.	-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków, poprawia ogólną wydolność organizmu. Pozytywnie wpływa na układ krążenia, a także poprawia koordynację i kształtuje sylwetkę. Nie obciąża stawów. Należy postawić stopy na podstopnicach, a następnie ugiąć lekko kolana i wykonywać nogami ruch naprzemienny. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

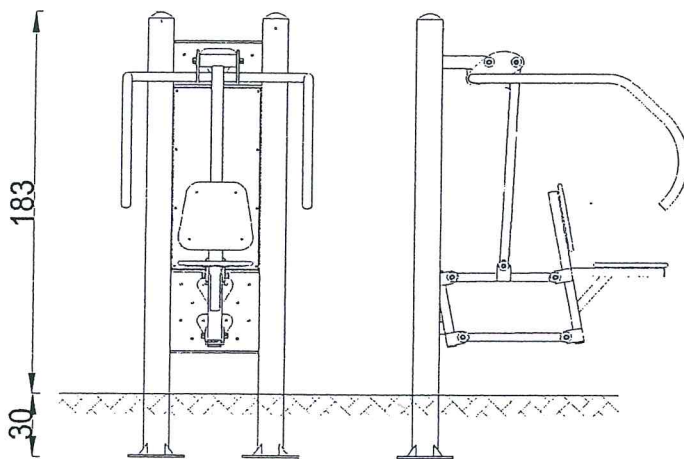
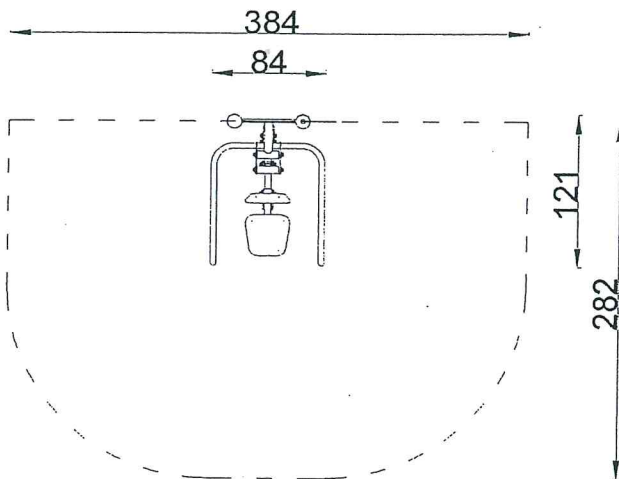
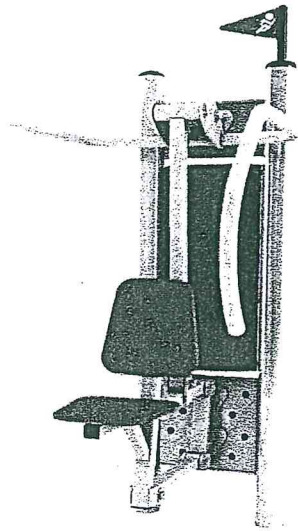
Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	8,0	-	-
Obwód [m]	11,0		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące).
 Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.
 Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).
 Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK
 Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa

Wyciskanie siedząc

Nr kat.

4414

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Aby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy usiąść na a siedzisku, oprzeć plecy i chwycić mocno rękoma drążki. Następnie odepchnąć drążki od siebie i przyciągnąć z powrotem. Wykonując ćwiczenie trenujemy przede wszystkim górne partie mięśniowe, ponadto poprawiamy rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych, a także wpływamy na przyrost masy mięśniowej.

Dopuszczalna liczba użytkowników

1

Przedział wiekowy

od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	10,0	-	-
Obwód [m]	12,0		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości

ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi

siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym.

1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych

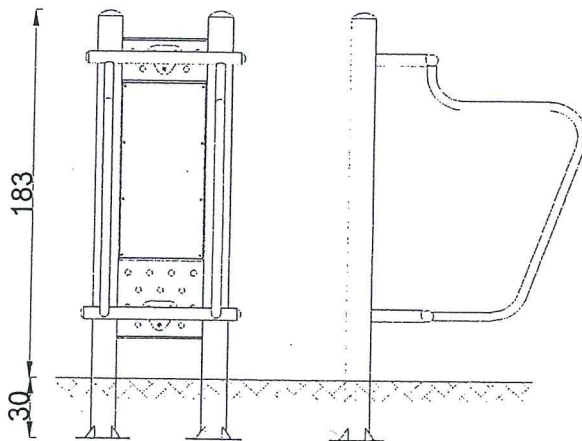
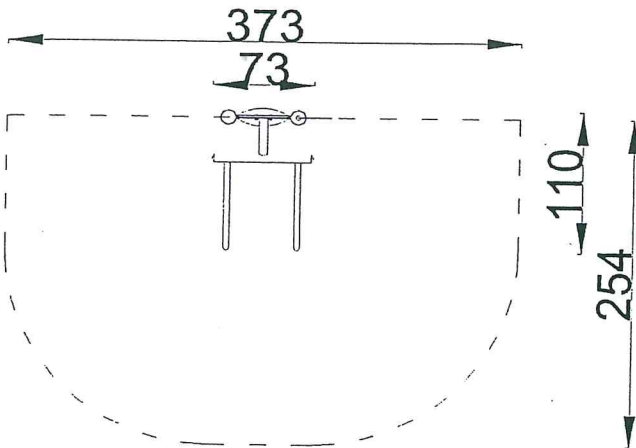
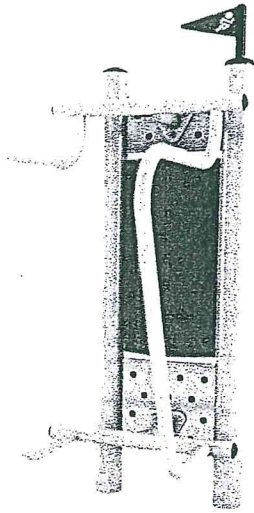
podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema

plytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa Podciąg nóg

Nr kat. 4407

Wersja wyk. -

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie zapewnia wzmocnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu. Wspomaga utrzymanie poprawnej postawy ciała. Działa zapobiegawczo na skrzywienie kręgosłupa. Należy stanąć plecami do urządzenia i oprzeć ręce o podpórki, chwycić mocno uchwyty, następnie podciągać nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczać. Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	8,5	-	-
Obwód [m]	11,0		

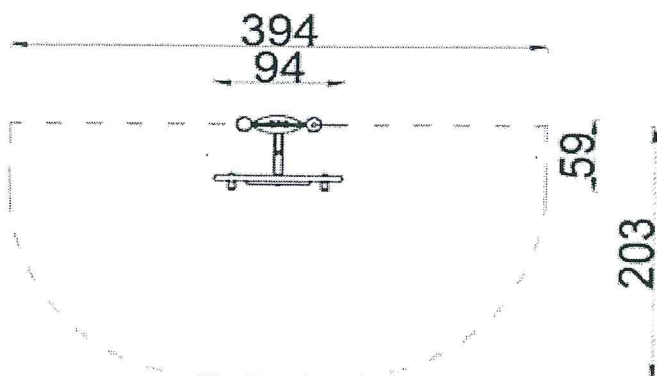
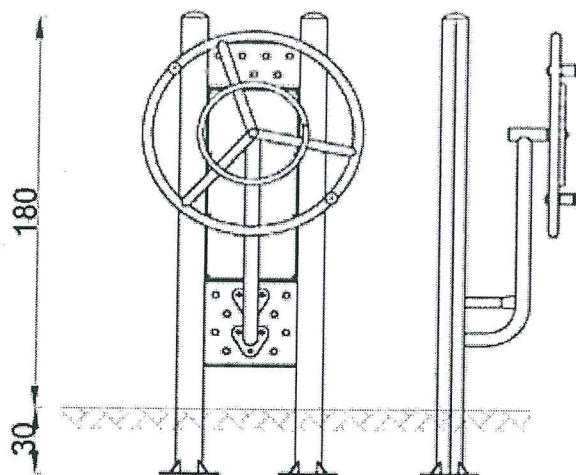
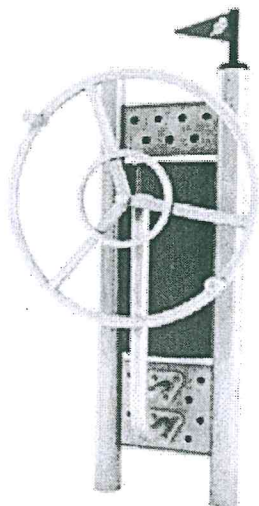
MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.
 Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).
 Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa

Koło tai chi duże

Nr kat.

4402

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie wzmacnia i usprawnia nadgarstki, łokcie oraz ramiona. Poprawia funkcjonowanie układu krwionośnego oraz ogólną kondycję i koordynację. Żeby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy stanąć prosto przed urządzeniem, złapać jedną ręką za uchwyt i obracać kołem, różnicując prędkość ruchu.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	7,0	-	-
Obwód [m]	11,0		

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości

ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane

i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi

siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym.

1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych

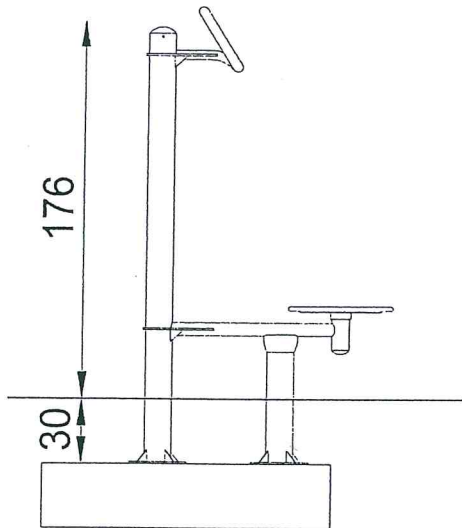
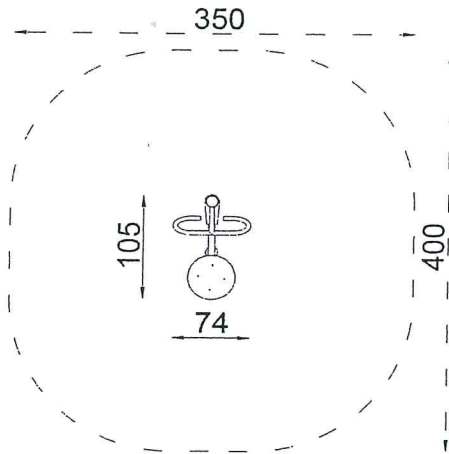
podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema

plytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Konstruktor: BK

Data: 01-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa	Twister
Nr kat.	4411
Wersja wyk.	W

OPIS URZĄDZENIA

Ćwiczenie zapewnia aktywność stawów biodrowych, oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Rozwija zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha. Żeby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy stanąć obiema nogami na kole, złapać za uchwyt, a następnie wykonywać biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

Dopuszczalna liczba użytkowników	1	Przedział wiekowy	od 14
----------------------------------	---	-------------------	-------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	0,00	-	-
Pole powierzchni [m ²]	13,2	-	-
Obwód [m]	13,0		

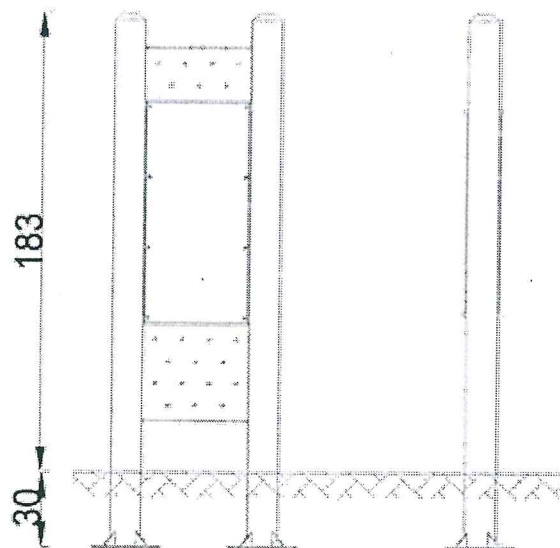
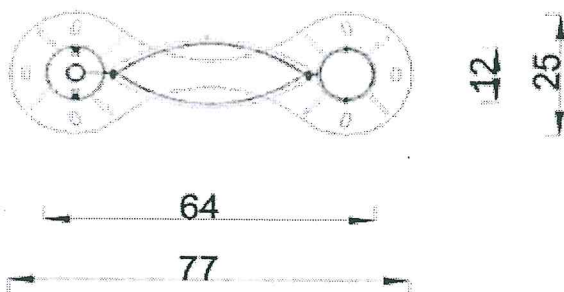
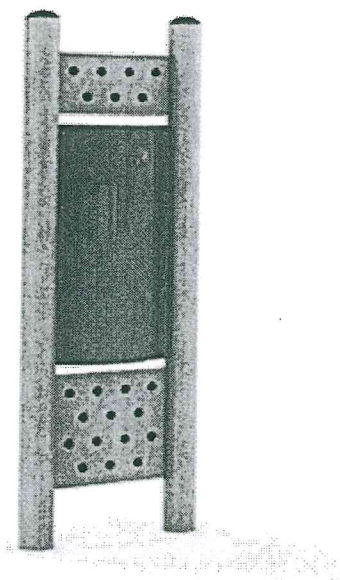
MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.
 Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
 Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).
 Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

Konstruktor: BK

Data: 26-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa	Pylon
Nr kat.	4401
Wersja wyk.	-

OPIS URZĄDZENIA

Pylon to masywny clement nośny dla urządzeń fitness. Umożliwia obustronny montaż dwóch dowolnych urządzeń, a także pełni funkcję tablicy informacyjnej z opisem i instrukcją obsługi zamontowanych urządzeń.

WYMIARY URZĄDZENIA

Szerokość [m]	0,12
Długość [m]	0,64
Wysokość [m]	1,83

MATERIAŁY

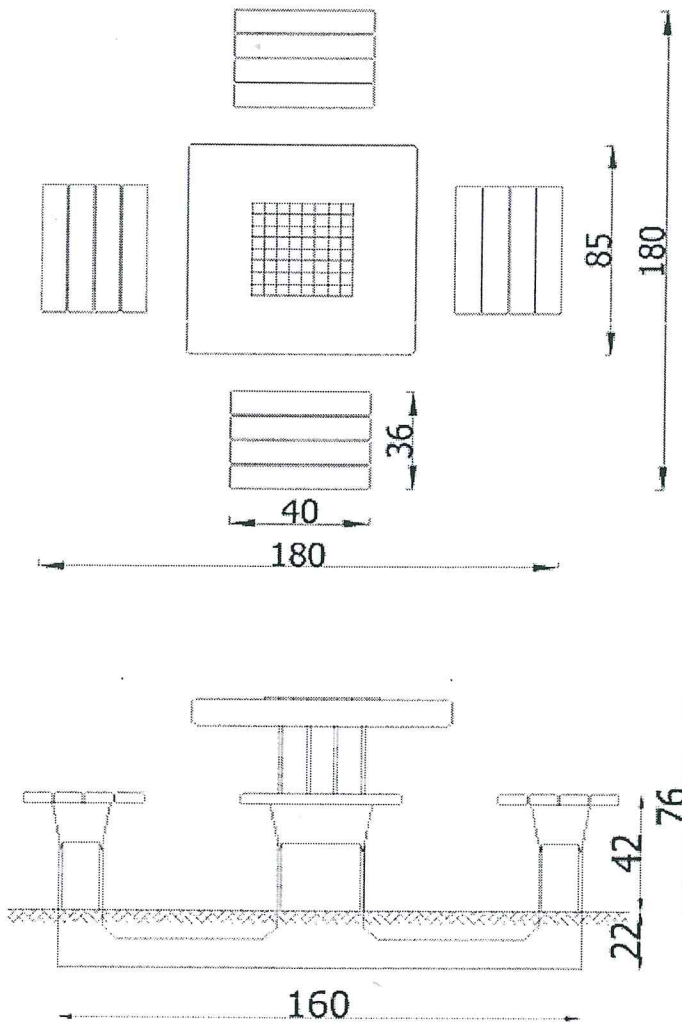
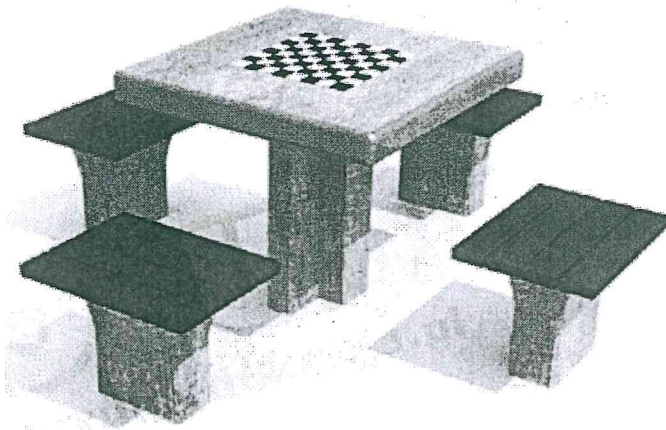
Pylon z dwóch rur- R0114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8.0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8.0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Urządzenie zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowane do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Konstruktor: BK
Data: 27-04-2016

KARTA TECHNICZNA



Nazwa: Stolik do gry w szachy

Nr kat.: 4111

Wersja wyk.: -

OPIS URZĄDZENIA

Pojedynczy stolik z planszą do gry w szachy. Gładko wyszlifowany blat betonowego stołu został zabezpieczony specjalnym lakierem, który chroni planszę przed zniszczeniem, aluminiowa listwa okalająca brzegi blatu sprawia, że krawędzie są gładkie. Stół sprzedawany jest w zestawie z 4 pojedynczymi siedziskami.

WYMIARY URZĄDZENIA

Szerokość [m]	1,80
Długość [m]	1,80
Wysokość [m]	0,76

MATERIAŁY

Urządzenie posadowione 22 cm poniżej poziomu terenu.

Konstrukcja stołu betonowa, wykonana na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych.

Blat szlifowany, zaimpregnowany specjalnym lakierem.

Obrzeże ze stopu aluminiowego

Konstrukcja wsporcza stołu i ławeczek stalowo-betonowa.

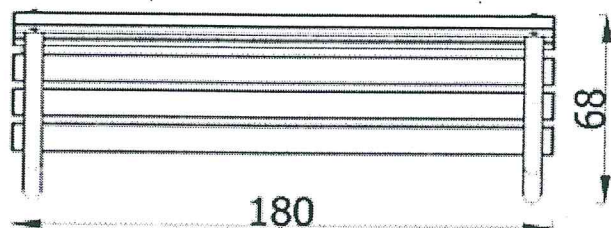
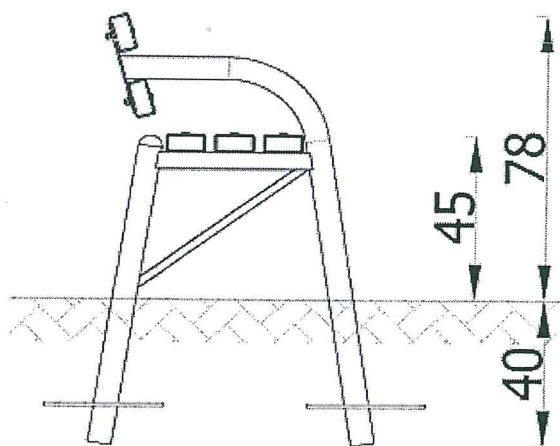
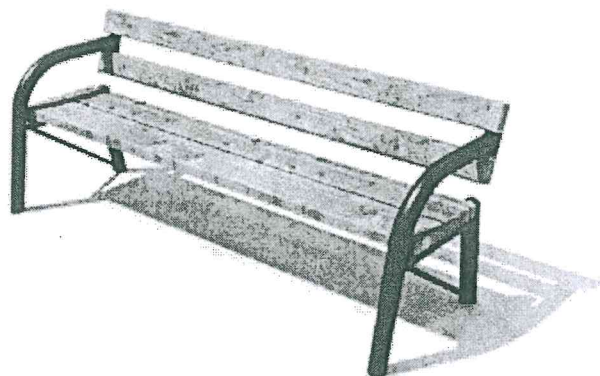
Siedziska wykonane z krawędziaków z tworzywa sztucznego, mocowane do betonowego stelaża.

Konstruktor: KP

Data: 03-03-2016

KARTA TECHNICZNA

Nazwa	Ławka z rur stała z oparciem
Nr kat.	5006
Wersja wyk.	



OPIS URZĄDZENIA

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego parku, skweru czy placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach. Montowana na stałe ławka jest trwała i estetyczna. Solidna, metalowa konstrukcja zapewnia wieloletnie użytkowanie. Wykonane z desek o grubości 5 cm siedzisko jest niezwykle wytrzymałe. Dodatkowym atutem ławki jest wygodne oparcie.

WYMIARY URZĄDZENIA

Szerokość [m]	0,68
Długość [m]	1,80
Wysokość [m]	0,78

MATERIAŁY

Ławka jest stale posadowiona 40 cm poniżej poziomu gruntu.

Podstawę ławki stanowi konstrukcja stalowa wykonana z rury stalowej okrągłej 60,3 mm.

Siedzisko ławki zostało wykonane z desek drewnianych 12x5 cm.

Elementy drewniane impregnowane próżniowo-cisnieniowo.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

Konstruktor: RK
Data: 22-03-2016

KARTA TECHNICZNA

Nazwa

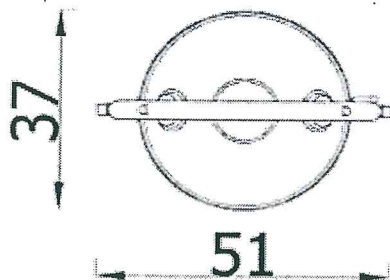
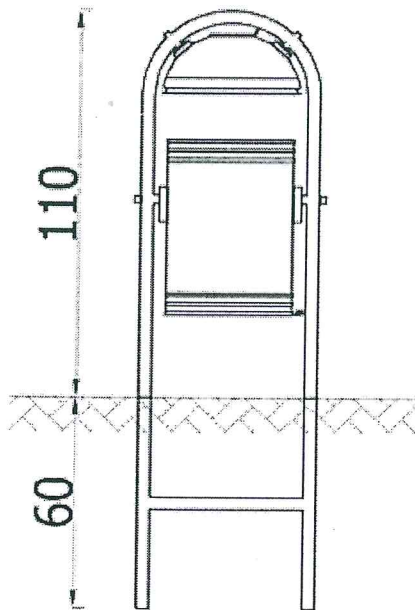
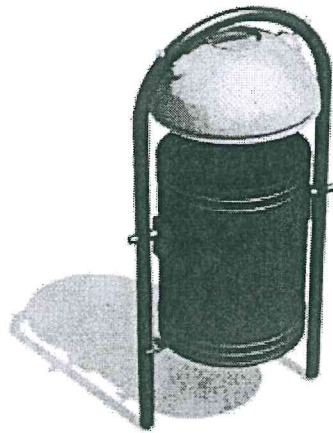
Kosz na śmieci z daszkiem

Nr kat.

5204

Wersja wyk.

-



OPIS URZĄDZENIA

Klasyczny metalowy kosz na śmieci wykonany z malowanej proszkowo ocynkowanej blachy jest nieodzownym elementem wyposażenia każdego placu zabaw. Daszek zabezpiecza śmieci przed opadami atmosferycznymi. Umożliwia utrzymanie porządku i pomaga wyrobić w najmłodszych nawyk sprzątania. Urządzenie jest montowane w gruncie. Pojemność kosza 40l.

WYMIARY URZĄDZENIA

Szerokość [m]	0,37
Długość [m]	0,51
Wysokość [m]	1,10

MATERIAŁY

Urządzenie posadowione 60 cm poniżej poziomu gruntu.

Konstrukcja kosza wykonana z rury stalowej okrągłej 33,7 mm.

Kosz z blachy ocynkowanej.

Konstruktor: RK

Data: 14-04-2016

KARTA TECHNICZNA

Nazwa

Tablica informacyjna

Nr kat.

5308

Wersja wyk.

-

OPIS URZĄDZENIA

Tablica informacyjna dzięki stalowej konstrukcji wyjątkowo trwała i odporna na warunki atmosferyczne. Nowoczesna i uniwersalna konstrukcja pozwala na zastosowanie zarówno jako tablicę reklamową jak również tablicę regulaminu placu zabaw. Idealna w parkach, na skwerach czy w punktach informacyjnych na placach zabaw.

WYMIARY URZĄDZENIA

Szerokość [m]	0,05
Długość [m]	0,61
Wysokość [m]	1,83

MATERIAŁY

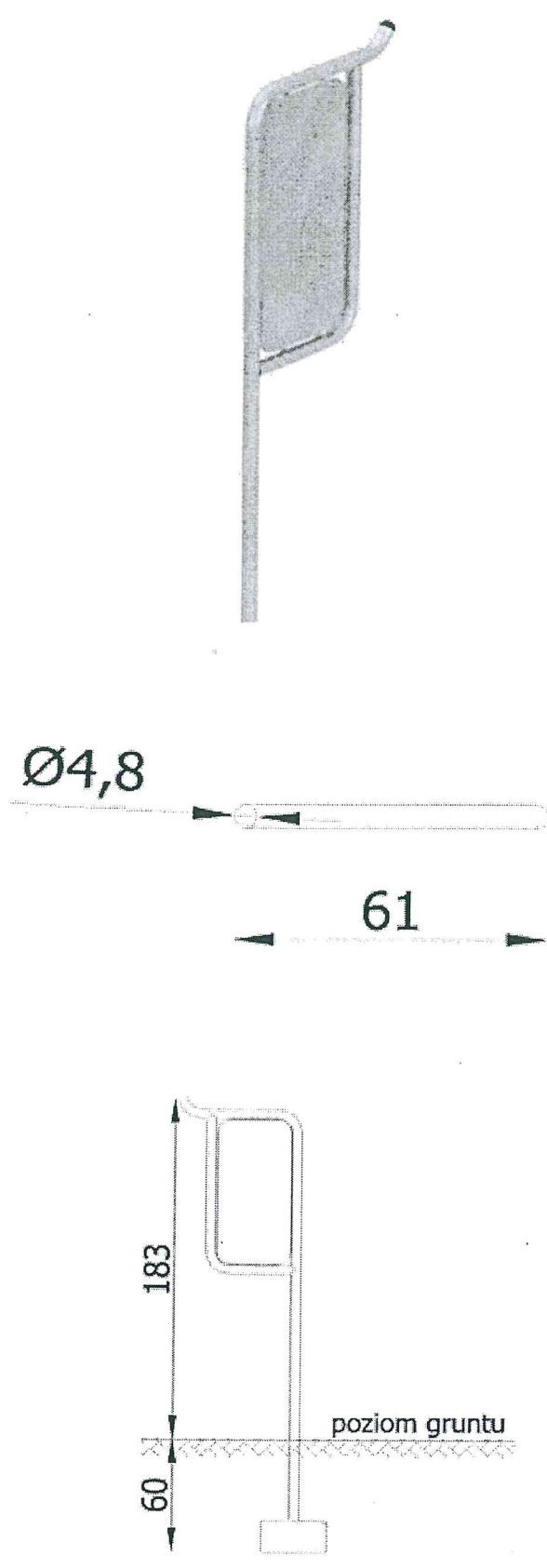
Posadowienie 60cm poniżej poziomu terenu.
Fundamentowanie zgodnie z instrukcją montażu.

Słupy nośne o przekroju okrągłym o średnicy 48,3mm, osadzone bezpośrednio w gruncie. Panel informacyjny wykonany z blachy konstrukcyjnej.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

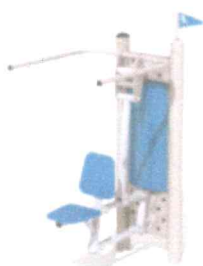
Konstruktor: LS

Data: 19-01-2018



INSTRUKCJA MONTAŻU I EKSPLOATACJI

FITNESS PARK












INFORMACJE OGÓLNE

Instrukcja wg PN-EN 1176-1 :2009 pkt. 6 i pkt. 7, PN-EN 1176-3:2009, PN-EN 1177:2009

NARZĘDZIA POTRZEBNE DO MONTAŻU

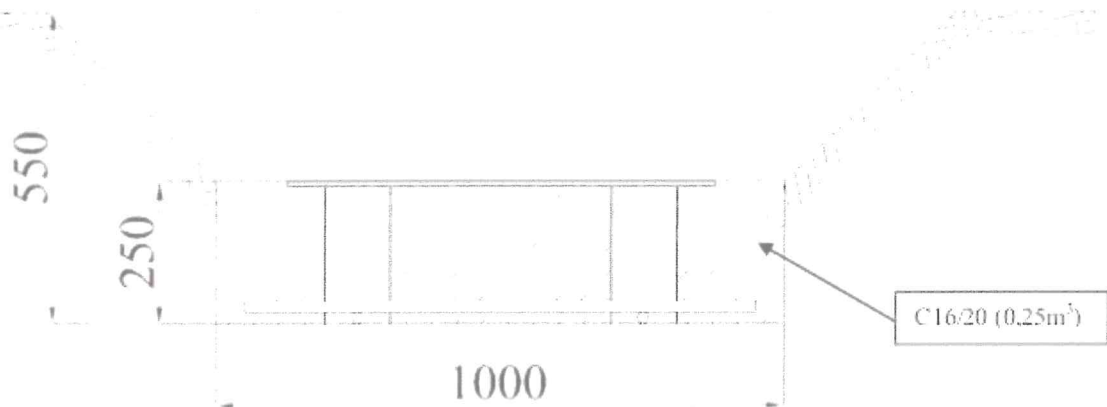
Sugerowana liczba osób: 3

1	Klucz nasadkowy grzechotka	
2	Nasadka 19 mm	
3	Klucz imbus	
4	Miara 5 m	
5	Poziomica 60 cm	
6	Poziomica 100 cm	
7	Szpadel	
8	Grabie	
9	Taśma ochronna	

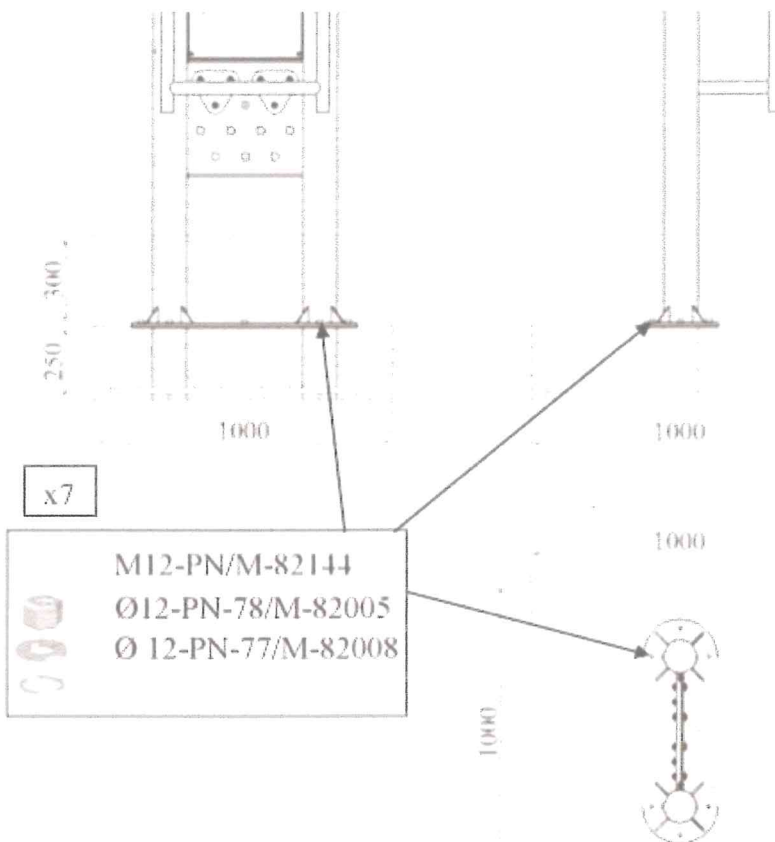
1. FUNDAMENTOWANIE

1.1. Fitness na Pylonie.

1



2

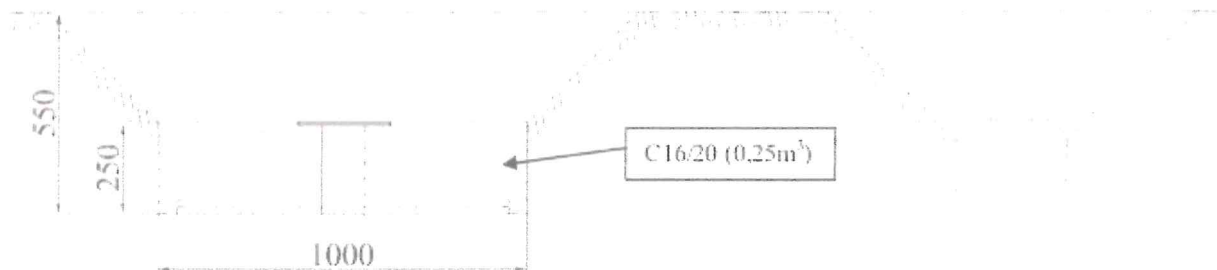


UWAGA!!! Do montażu Pylonu z urządzeniem Fitness przystąpić po upływie min 14 dni od wykonania fundamentu.

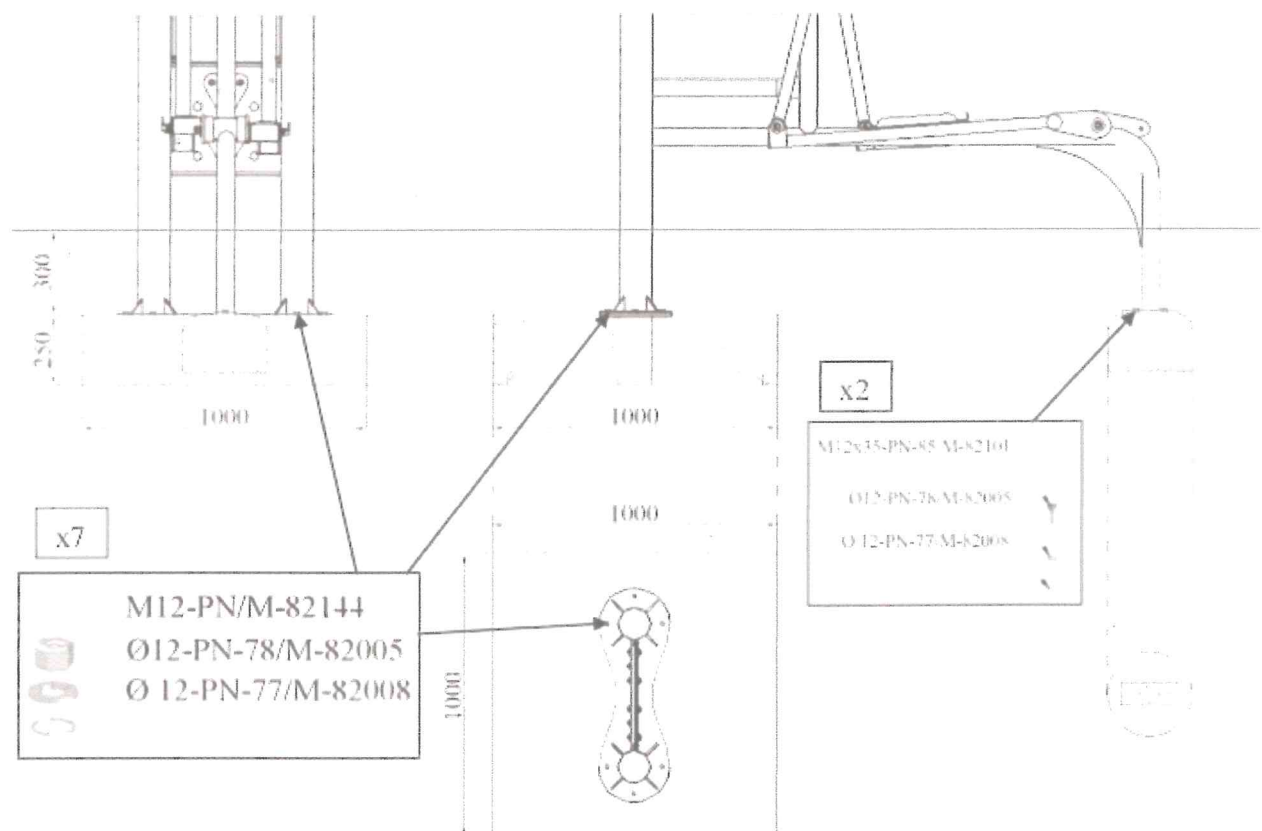
Zасыpywanie wykopów prowadzić z dokładnym zagęszczeniem gruntu warstwami 10- 20 cm.

1.2. Fitness na Pylonie i dodatkowej nodze.

1



2



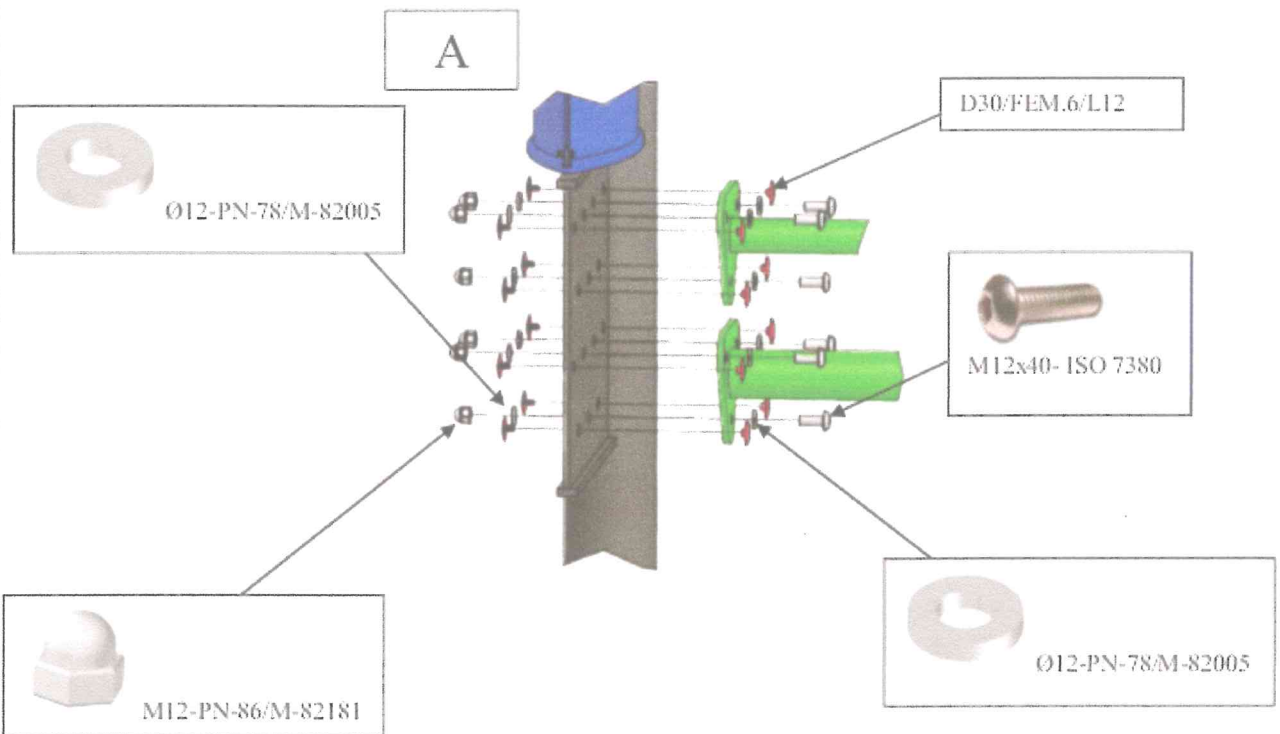
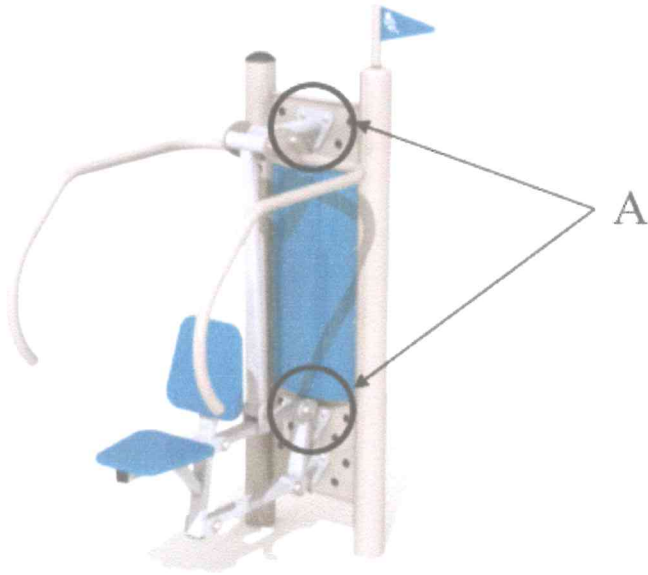
UWAGA!!! Do montażu Pylonu z urządzeniem Fitness przystąpić po upływie min 14 dni od wykonania fundamentu.

Zасыpywanie wykopów prowadzić z dokładnym zagęszczeniem gruntu warstwami 10- 20 cm.

3x

2. JEDNOSTRONNY MONTAŻ DO PYLONU

(Urządzenie Fitness + Pylon)



3. OBUSTRONNY MONTAŻ DO PYLONU (Urządzenie Fitness + Pylon + Urządzenie Fitness)

