

| | Linia: | 4-13 | | km | Odjazd: | Przyjazd | Nr kursu | Typ | Cz. j. | PRZERWA |
|----|--------|--|---|---------|----------|----------|----------|-----|--------|---------|
| 1 | 4 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | F | 11,600 | 7:50 | 8:20 | | | 0:30 | |
| 2 | 3 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | | 8,300 | 8:42 | 9:08 | | | 0:26 | |
| 3 | 3 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | | 8,300 | 9:13 | 9:38 | | | 0:25 | |
| 4 | 4 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | A | 7,900 | 9:53 | 10:18 | | | 0:25 | |
| 5 | 4 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | A | 7,900 | 10:23 | 10:47 | | | 0:24 | |
| 6 | 3 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | | 8,300 | 11:02 | 11:29 | | | 0:27 | |
| 7 | 3 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | | 8,300 | 11:33 | 11:58 | | | 0:25 | |
| 8 | 4 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | F | 11,500 | 12:05 | 12:39 | | | 0:34 | |
| 9 | 4 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | F | 11,600 | 12:43 | 13:15 | | | 0:32 | |
| 10 | 3 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | | 8,300 | 13:40 | 14:07 | | | 0:27 | |
| 11 | 3 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | H | 11,000 | 14:09 | 14:40 | | | 0:31 | |
| 12 | 4 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | F | 11,500 | 14:45 | 15:18 | | | 0:33 | |
| 13 | 4 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | F | 11,600 | 15:30 | 16:01 | | | 0:31 | |
| 14 | 3 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | | 8,300 | 16:24 | 16:49 | | | 0:25 | |
| 15 | 4 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | F | 11,600 | 16:53 | 17:24 | | | 0:31 | |
| 16 | 4 | TWI / Dworzec 150(150) - Czyżkowo Pętla 100(100) | F | 11,500 | 17:34 | 18:05 | | | 0:31 | |
| 17 | 3 | Czyżkowo Pętla 100(100) - TWI / Dworzec 149(149) | H | 11,000 | 18:09 | 18:39 | | | 0:30 | |
| | | | | 168,500 | Cz. pr.: | 10:48 | | | 8:07 | 0:00 |