

| JADŁOSPIS DEKADOWY | | 11.08.2020 WTOREK | 12.08.2020 ŚRODA | 13.08.2020 CZWARTEK | 14.08.2020 PIĄTEK | 15.08.2020 SOBOTA | 16.08.2020 NIEDZIELA | 17.08.2020 PONIEDZIAŁEK | 18.08.2020 WTOREK | 19.08.2020 ŚRODA | 20.08.2020 CZWARTEK |
|--------------------|--------------------|---|---|---|---|--|--|--|---|--|---|
| ŚNIADANIE I | Dieta ogólna | Lane kluski na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 15g,,kiełbasa piwna 70g, rzodkiewka 50g, herbata 250ml | Ryż na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany 50g, masło ekstra 15g, pasta z makreli 70g, jabłoko130g herbata 250ml | Kasza jęczmienna na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 15g, kiełbasa tatrzańska70g, papryka 50g, herbata 250ml | Makaron na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, dżem 70g,serek homogenizowany naturalny 200g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml | Płatki owsiane na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 15g, kiełbas grillowa70g, papryka 50g, herbata 250ml | Kasza jaglana na mleku 300g,chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, ser topiony 50g, pomidor 50g, herbata 250ml. | Ryż na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany 50g, tłuszcz do smarowania15g, kiełbasa podlaska70g, ćwikła z chrzanem 50g, herbata 250ml | Płatki jęczmienne na mleku 300g,chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, miód naturalny 70g,jogurt naturalny 150g, pomidor50g, herbata 250ml | Kasza manna na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany 50g, tłuszcz do smarowania15g, pasztet mięsny 70g, rzodkiewka50g, herbata250ml. | Zacierka na mleku 300g, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, jajecznicza ze szczypiorem 100g, pomidor 50g, herbata250ml. |
| | Dieta Lekkostrawna | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 15g, wędlina schab pieczony 70g, surówka z warzyw mieszanych 50g, herbata 250ml | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g,pasta z mintaja gotowanego 70g, jabłko 130g ,herbata 250ml | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 15g, wędlina szynka gotowana70g, surówka z kapusty włoskiej 50g,, herbata 250ml | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g, dżem 70g,serek homogenizowany naturalny 200g, jabłko 130g,, herbata 250ml d. cukrzycowa: wędlina schab pieczony 70g | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 15g, wędlina polędwica sopocka 70g,surówka z selera 50g, herbata 250ml | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 15g, wędlina polędwica 100g, pomidor 50g, herbata 250ml | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania15g, wędlina filet z indyka wędzony 70g, buraki gotowane tarte 50g, herbata 250ml | Bułka paryska 130g masło ekstra 15g, miód naturalny 70g,jogurt naturalny 150g, pomidor50g, herbata 250ml d. cukrzycowa: pasta z ciecior ki 70g | Bułka paryska 130g, masło tłuszcz do smarowania 150g, wędlina polędwica drobiowa70g, jabłko 130g, herbata 250ml. | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g,jajecznicza na parze 100g, pomidor 50g, herbata250ml. d. wątr.: jajecznicza z białek 100g |
| II ŚNIADANIE | | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, jajko gotowane na miękko 60g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, galaretka drobiowa 100g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, jogurt 150g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, pasta z brokuła50g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, jajko gotowane na miękko 60g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, warzywa w galarecie 100g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, pasta drobiowa z warzywami 50g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g,sałatka z ryżu,marchwi, cukinii, wędliny szynka konserwowa 100g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, bułka paryska 70g, ryba mintaj w galarecie 100g | Mleko 150 ml, masło ekstra 10g, Bułka paryska 70g,, twaróg 50g |
| OBIAD | Dieta ogólna | Zupa brokułowa 400g, bogracz drobiowy180g kasza gryczana 150g, ogórek kiszony 150g, kompot 250ml | Zupa owocowa z makaronem diet.400g, pieczeń rzymska 80g, sos pieczeniowy 100g,ziemniaki z koprem 300g, surówka z selera150g ,kompot 250ml | Zupa z fasoli szparagowej 400g, filet z indyka gotowany80g , sos warzywny 100g , ziemniaki z koprem 300g, sałatka z buraków gotowanych 150g,kompot 250ml | Zupa pieczarkowa 400g, śledź w śmietanie 140g, ziemniaki z koprem 300g, jabłko 130g, kompot 250ml | Zupa barszcz czerwony 400g, pulpet mięsny80g, sos 100g, kasza jęczmienna 150g , surówka z rzodkwi z jogurtem 150g, kompot 250ml | Zupa rosół z makaronem 400g, kurczak pieczony 140g, ziemniaki z koprem300g, surówka z marchwi 150g, kompot 250ml | Zupa fasolowa zasmażana 400g,pierogi z mięsem, cebulą i tłuszczem 250g, surówka z czerwonej kapusty 150g, kompot 250ml | Zupa krupnik 400g, udko gotowane 140g, sos koperkowy 100g, ziemniaki z koprem 300g,mizeria ze szczypiorem 150g, kompot 250ml | Zupa szpinakowa 400g, bigos 300g, ziemniaki z koprem 300g, kompot 250ml | Zupa kalafiorowa 400g, zrazy mielone80g, sos pieczeniowy 100g, kasza gryczana 150g, sałatka z buraków gotowanych 150g, kompot 250ml. |
| | Dieta lekkostrawna | Zupa j.w. 400g, bogracz drobiowy dietetyczny 180g kasza jaglana 150g, sałata z jogurem50g, kompot 250ml | Zupa owocowa z makaronem 400g, pieczeń rzymska dietetyczna80g, sos warzywny 100g,ziemniaki z koprem 300g, surówka z selera150g ,kompot 250ml | Zupa z fasolki szparagowej 400g, filet z indyka gotowany80g , sos warzywny 100g , ziemniaki z koprem 300g, sałatka z buraków gotowanych 150g,kompot 250 | Zupa dyniowa 400g, dorsz gotowany 80g, sos warzywny 100g, ziemniaki z koprem 300g, sałatka z pomidorów dietetyczna 150g, kompot 250ml | Zupa j.w. 400g, pulpet mięsny80g, sos 100g, kasza jęczmienna 150g , cukinia z ziołami 150g, kompot 250ml. | Zupa rosół z makaronem 400g, potrawka z kurczaka 180g, ziemniaki z koprem300g, surówka z marchwi 150g, kompot 250m | Zupa z zielonego groszku 400g,makaron z warzywami 300g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot 250ml | Zupa j.w. 400g, udko gotowane 140g, sos koperkowy 100g, ziemniaki z koprem 300g, sałata z jogurtem 50g, kompot 250ml | Zupa szpinakowa 400g, gotąbki z kapusty włoskiej 300g,sos pomidorowy 100g, kompot 250ml | Zupa kalafiorowa 400g, pieczeń rzymska80g, sos koperkowy 100g, kasza jaglana 150g, sałatka z buraków gotowanych 150g, kompot 250ml. |
| | Odpł atny | Jak dieta ogólna | Jak dieta ogólna | Jak dieta ogólna | Jak dieta ogólna | jak dieta ogólna | jak dieta ogólna | jak dieta ogólna | Jak dieta ogólna | Jak dieta ogólna | Jak ogólna |
| Pod | | Brzoskwinia 80g | Wafle 35g | Budyń 200g | Krakersy 70g | Galaretka owocowa 200g | Arbuz 300g | Serek homogenizowany waniliowy 150g | Paluszki 70g | Kisiel 200g | Kiwi 80g /banan 200g |
| KOLACJA | Dieta ogólna | Kakao na mleku 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, ser twardy 70g, papryka50g | Kawa zbożowa z mlekiem , chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 15g kiełbasa wiejska70g, ogórek świeży 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, jajka gotowana 120g, pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, sałatka jarzynowa z groszkiem 180g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, sałatka z makreli wędzonej ze szczypiorem 70g, jabłko 130g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 150g, kiełbasa krakowska70g, surówka z kalarepy50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, jajka gotowane 120g, rzodkiewka 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania15g, kiełbasa rawska 70g, papryka50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, masło ekstra 15g, twaróg ze szczypiorem 110g, sałata zielona 35g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, chleb oliwski 120g, chleb razowy mieszany ze słonecznikiem 50g, tłuszcz do smarowania 15g, kiełbasa toruńska 70g, surówka z warzyw mieszanych150g |
| | Dieta lekkostrawna | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g, twaróg z koprem 110g , pomidor 50g | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania15g, wędlina baleron z indyka70g, sałata 35g | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g, jajka gotowana na miękko 120g, pomidor 50 d. wątr.: pasta z białek 70g | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g, sałatka jarzynowa z groszkiem dietetyczna180g | Bułka paryska 130g, masło ekstra 15g,ryba mintaj opiekany w warzywach 80g, | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 150g,wędlina szynka konserwowa 70g, sałata50g | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 150g,wędlina 120g,jabłko 130g, d. wątr.: pasta z białek 70g | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania15g,wędlina schab pieczon 70g, surówka z selera 50g | Bułka paryska 130g, masło ekstra15g, twaróg z zieleniną110g, sałata zielona 35g, | Bułka paryska 130g, tłuszcz do smarowania 15g, wędlina baleron z indyka 70g, surówka z warzyw mieszanych 50g |

